

Los amigos de Ouzal y África

"Centro de Trabajo por la Educación Solidaria" Boletín N° 247 septiembre 2023 DI CO-17

EATHICA

Es una nueva marca de **Comercio Justo** con la que se viene trabajando en el último año. El nacimiento de la marca eathica es una apuesta integral con la que IDEAS quiere abarcar muchas de las categorías de productos que viene ofreciendo hasta ahora. En los próximos meses hay previstos lanzamientos de chocolates, azúcar panela, café, té, quinoa, etc. También están trabajando para incorporar una gama local con pequeños productores rurales.

Los valores de esta marca:

- **Justa:** sin explotación laboral ni infantil y con equidad de género (por los principios de Comercio Justo que cumplen todos sus productos).
- **A escala humana:** agricultura familiar y campesina de pequeños/as productores/as. De origen, transparente: con trazabilidad de toda la cadena donde las personas productoras son las protagonistas.
- **Ecológica,** saludable: 100% natural y respetuosa con el medio ambiente. Sostenible y coherente con sus envases, 100% reciclables, reutilizables o biodegradables.



Secciones de nuestro boletín

*Portada: « EATHICA ».

*Nuestras noticias de socios/as... Pág...2

*¿Sabías qué...? Pág...3

* Tema del mes: «El trabajo infantil»
Pág...4

*Colaboraciones:«El pato y la luna »
Pág... 5

*Tortuga lectora:«El joven del acantilado»
de Lucinda Riley.... Pág... 6

* Receta: « Tiramisú sin huevo» Pág... 6

* Hábitos para cuidar nuestro mundo
Pág...7

*Para pensar...Pág...8

- **Premium e innovadora:** alta calidad tanto en diseño como en formulación de productos. Local, rural y auténtica: incluyendo productos de pequeñas entidades del Sur y también del Norte, de nuestras propias comunidades autónomas.
- **Creíble y de confianza:** respaldada por IDEAS, cooperativa andaluza con 25 años de experiencia en el **Comercio Justo** más exigente con un claro compromiso social.

IDEAS ha hecho una apuesta decidida por todos los actores implicados en avanzar hacia un sistema alimentario territorializado, generador de seguridad alimentaria, amable con el medio ambiente, respetuoso con la dignidad de las personas y sostenible económicamente.

Se pretende generar una red de alianzas de pequeños/as productores/as locales, que produzcan de forma ecológica y bajo los criterios de **Comercio Justo**. Compartiendo estrategias comerciales, herramientas logísticas y de gestión.

¡Apostamos por una alimentación sana y cercana a todos/as los que creemos en lo ecológico y social!

Nuestras Noticias



1.-El mes anterior tuvimos la grata visita de Yawanesse Ngoldagui, más conocido entre nosotros por Yoanes. Es originario de Ouzal y nuestro responsable local de proyectos e integrante del “Grupo de Desarrollo Humano de la zona de Ouzal” (CODEVIO).



Vino invitado por Antonio Zamora de Málaga y estuvo entre nosotros una semana coociendo todo lo que dieron de sí esos días. Tuvimos reuniones con los/as socios/as que no estaban de vacaciones en Fuente Carreteros y Fuente Palmera. Mantuvimos encuentros en Diputación de Córdoba con Concha Gómez (Técnica de la oficina de Cooperación internacional) y con los alcaldes de Fuente Carreteros, Fuente Palmera y Ochavillo del Río.

Nos reunimos con el responsable del hermanamiento del C.E.I.P. “Miguel de Cervantes” de Écija (Sevilla) con uno de los colegios de Ouzal. Todos ellos se informaron de primera mano de los últimos proyectos que se han terminado de realizar



así como de la situación del campo de refugiados.



Sabías que...?

1.-Sabías que a bordo del Titanic, entre tripulación y pasajeros, viajaban 2.223 personas de los cuales tan sólo sobrevivieron 492 pasajeros/as.



2.- El magosto (fiesta de la castaña) es una fiesta muy popular de la zona norte de España, se realiza en noviembre. Este fruto tiene mucha fibra y es muy



aconsejable para los diabéticos por su contenido en vitamina B y C. Son diuréticas, regulan la tensión y previenen los calambres. Es un alimento importante en la dieta de

los veganos. Los castaños provienen de Asia.

3.-Las pirámides de Giza en Egipto, no son tres sino nueve aunque las más conocidas son la de Keops, la de Kefrén y la de Micerino, que están alineadas perfectamente una con las otras; el resto del grupo son más pequeñas y pobres por lo que suelen pasar desapercibidas. Todas ellas están alineadas con la Constelación de Orión lo que no es pura coincidencia. Dicha constelación se asocia a Osiris dios protector de los difuntos, por lo que se creía que así protegería a los espíritus de los faraones.



4.- La trompa de un elefante tiene ocho músculos principales a cada lado y 150.000 haces musculares en total. Es tan fuerte que puede derribar árboles y levantar la friolera de 700.000 libras. La trompa del elefante es a la vez un labio superior y una nariz y además del olfato, la trompa es sensible a las vibraciones; desde el suelo puede sentir el estruendo de las manadas lejanas e incluso los truenos lejanos. Con la trompa absorbe el agua pero no bebe con ella.



5.-La planta llamada "Cyperus papyrus" más corrientemente papiro, que crecía a orillas del Nilo, permitió a los egipcios confeccionar gran variedad de objetos de uso cotidiano tales como esteras, cortinas, calzado, cuerdas, cestos o pequeñas embarcaciones y el soporte perfecto para plasmar en su compleja escritura textos religiosos, literarios y administrativos. Por lo que ha sido considerado por muchos autores el primer "libro" de la historia.

Papiro significa: "el faraónico", ya que su fabricación y venta constituían un monopolio real.



Ejemplo de unas sandalias fabricadas en papiro. Se conservan en el Museo de Arte del Condado de Los Ángeles.

6.- Las tortugas carecen de dientes No tienen cuerdas vocales. Carecen de orejas. El caparazón es parte de la columna vertebral. La temperatura condiciona el sexo. Se comunican antes de nacer. Son muy longevas y hoy muchas especies se encuentran en peligro de extinción.





Tema del mes



«Trabajo Infantil»



El 12 de junio nos unimos en la lucha contra el trabajo infantil en todo el mundo. El lema de este año, *Justicia social para todos. Poner fin al trabajo infantil*, nos recuerda la importancia de proteger los derechos y el bienestar de los niños/as.

Cada vez es más preocupante el hecho de que aproximadamente 160 millones de niños y niñas entre 5 y 17 años se encuentren involucrados en el trabajo infantil, lo que representa 1 de cada 10 niños/as en todo el mundo. Sin embargo, es necesario destacar los avances alcanzados, ya que desde el año 2.000 el trabajo infantil ha disminuido en 85,5 millones, pasando del 16% al 9,6%.

A pesar de estos avances, aún hay mucho por hacer. La protección social sigue siendo insuficiente, con solo el 26,4% de los/as niños/as recibiendo prestaciones en efectivo en todo el mundo. En África, solo se destina el 0,4% del PIB a la protección social de los/as niños/as. Es hora de tomar medidas y aumentar la conciencia sobre este grave problema.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) considera el trabajo infantil como una violación de los derechos de los/as niños/as y destaca la importancia de promover el empleo digno y el trabajo decente como medidas fundamentales para abordar este problema. También enfatiza la necesidad de combatir la desigualdad salarial por razón de género, el desempleo juvenil, la formalización de la economía informal y la protección de los derechos laborales.

Nuestra organización desde sus comienzos busca proteger los derechos y el bienestar de los niños, luchando incansablemente para poner fin al trabajo infantil y garantizarles una infancia segura y libre de explotación; por eso os invitamos a consumir productos del **Comercio Justo**.

Las tiendas especializadas, ecológicas de Comercio Justo y herbolarios son espacios con una atención personalizada donde no sólo se venden productos, sino que se informa, asesora y sensibiliza a la ciudadanía en multitud de temáticas: hábitos saludables, propiedades de los alimentos, consumo responsable, justicia alimentaria...

Ideas, importadora de **Comercio Justo** y ha empezado a potenciar una nueva marca de Comercio Justo : **Eathica** . Nosotros intentaremos apoyar esta nueva marca, que da oportunidades para productores con desventajas económicas, promueve las prácticas comerciales justas, el pago de un precio justo y asegura la ausencia de trabajo infantil y trabajo forzoso. ¡Promueven el compromiso de no a la discriminación.!



Colaboraciones

« El pato y la Luna »

Un pato nadaba por el río en busca de peces y en todo el día no había encontrado ninguno. Cuando llegó la noche, vio el reflejo de la luna en el agua, pensó que era un pez y se sumergió para capturarla. Los otros patos lo vieron y empezaron a reírse. Desde entonces, el pato sintió tanta vergüenza y timidez que, incluso cuando veía un pez bajo el agua, no hacía nada para capturarlo, y de ese modo se murió de hambre.

Metáfora del ser humano, que es capaz de hacerse daño por estar preocupado de la opinión de los demás..



León Tolstói



LA TORTUGA LECTORA NOS PROPONE: «El joven del acantilado» de Lucinda Riley.

Argumento: Grania regresa a su Irlanda natal dispuesta a empezar una nueva vida, pero un viejo y oscuro secreto familiar se interpone en su camino.

Una figura diminuta y descalza al borde del acantilado, una melena pelirroja que se mueve con las ráfagas de viento, un vestido blanco hasta los tobillos... Así es la niña la primera vez que Grania Ryan la ve. «Si le digo algo podría asustarse y caer, pero igualmente la podría arrastrar el viento», piensa. Grania se ha refugiado en casa de sus padres, en Irlanda, después de que la relación con su novio en Nueva York haya terminado.



Receta

TIRAMISÚ SIN HUEVO



vainilla y 1 tableta de chocolate

Ingredientes: 1 paquete de bizcochos.- 200ml de café express.- 2 cucharadas de cacao en polvo.- 200g de azúcar.-

200ml de nata para montar.- 500g de queso mascarpone.- 1 cucharada de esencia de

- Preparación:** En un recipiente, ponemos la nata para montar, bien fría. Añadimos 150g del azúcar, y lo batimos todo con unas varillas. Cuando la nata esté montada, dejamos de batir y la reservamos para el siguiente paso.
- En otro recipiente, ponemos el queso mascarpone. Sobre él, añadimos la esencia de vainilla y la nata ya montada. Lo mezclamos todo con una espátula, haciendo movimientos envolventes para evitar que la nata se desmonte. Cuando esté todo bien integrado, lo reservamos.
- Sobre un plato, ponemos los 200ml de café expreso. Añadimos el cacao en polvo, el azúcar restante, y lo mezclamos hasta que todo se disuelva. Hecho esto, mojamos los bizcochos en el café. Cuando se hayan empapado, los colocamos sobre la fuente o el molde donde vamos a preparar nuestro tiramisú casero sin huevo. Sobre estos bizcochos ponemos, a cucharadas, la mitad de la mezcla de nata y mascarpone que teníamos reservada. Sobre esta, ponemos otra capa de bizcochos bañados en café. Finalmente, añadimos una segunda capa de nata y mascarpone, hasta agotarla. Hecho esto, rallamos la tableta de chocolate y lo espolvoreamos por encima. Lo introducimos a la nevera. Y lo dejamos enfriar durante un mínimo de 4 horas. Pasado este tiempo, estará listo para servir.



HÁBITOS PARA CUIDAR NUESTRO MUNDO

En este nuevo curso que vamos a comenzar no te olvides de pensar...



¡Elige eficiencia!

**Incorpora la eficiencia energética
a tus criterios de compra:**

- Cuando vayas a adquirir un electrodoméstico o cualquier aparato eléctrico elige modelos de bajo consumo energético.
- Muchos pequeños electrodomésticos se pueden sustituir fácilmente por utensilios manuales: abrelatas, ralladores, cuchillos, cepillos...
- Las pantallas planas para el ordenador son muy eficientes.

**Contribuirás a frenar el cambio climático.
¡Y lo notarás en el recibo de la luz!**



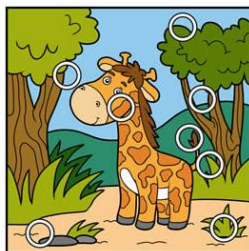
Para Pensar

Soluciones: **-mes pasado**

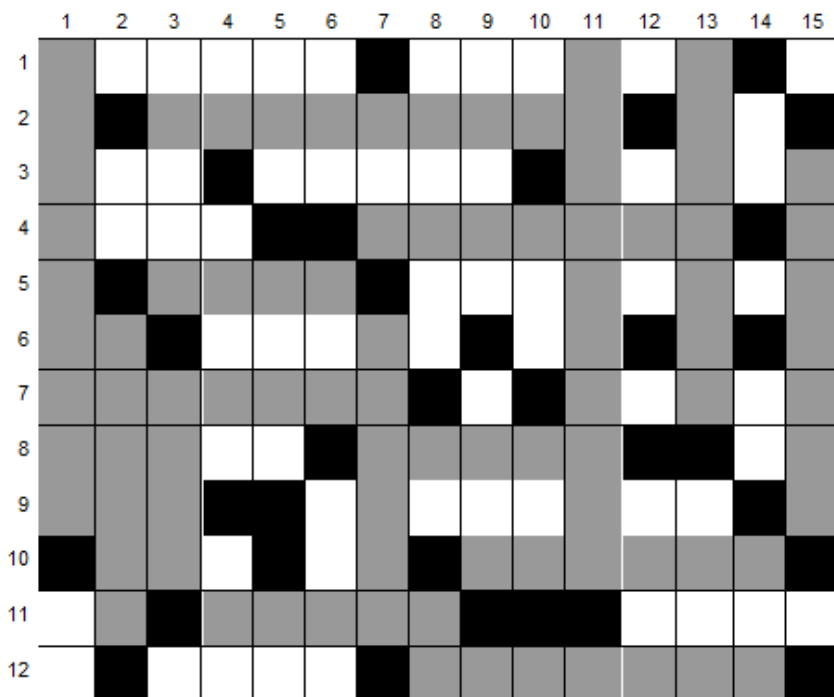
Se necesitan dos años para aprender a hablar y sesenta para aprender a callar



Busca 10 diferencias en la imágenes



Crucigrama



continente negro. Símbolo del Oxígeno. Cierta provincia del país vasco. **8.-** Estómago del rumiante. **Un país africano.** Preposición. **9.-** Consonantes de un sable. Relativo a la botánica. Alfa. **10.-** Tres individuos de la antigua Roma. Al revés, Ley Orgánica. **País de África.** **11.-** Cierta nota musical. **Es un país africano.** Relativo al año. **12.-** La placa de los vehículos españoles. Producto textil de la oveja. **Una nación del continente negro.**

VERTICALES: **1.- Otra nación de África.** Virtud teologal. **2.-** Alicante. Nota musical. **Un país africano.** **3.-** Al revés, tronco humano. **País africano.** Distintivo de auto-escuela. **4.-** Símbolo del Rutenio. Hagas rotaciones. Canción de las Canarias. **5.-** Antítesis de la vuelta. Hizo giros. Artículo indeterminado. **6.-** Sindicato Andaluz de Trabajadores. Al revés, bóvido extinguido. Casamiento. **7.-** Consonantes del foráneo. **País del continente negro.** **8.-** Transporte hasta aquí. Ástato. Sodio. **9.-** Irriga la tierra. Al revés, cola animal. Roentgen. **10.-** Acción católica. Una letra griega. Organización política internacional. Gramo. **11.-** **País africano.** Excelencia. **12.-** Pésima nota. Banco Internacional de Luxemburgo. Cincuenta. Consejo Nacional de Administración Local. **13.-** **País de África.** Al revés, un río de la India. **14.-** Vocales del día. Orbe. Mira. Vocal repetida. **15.-** Zaragoza. **Un país africano.** Litro.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
F	O	R	E	N	S	E	S	D	E	R	N	A		
E	R	I	S	A		N	E	C	E	S	I	T	A	N
D	O	S	I	S				E	S	C	A	Ñ	O	S
E	L		P	A	R	A	S	I	T	O	S			I
R	I	A			E	G	A		A	B		I	V	A
A	P	R	E	N	D	E	R		P	A	R	T	E	S
C			H	A	B	L	A	R	E		Y	E	N	
I			A	C	T	U	A			P	A		I	B
O	E	G		I	S		S	E	S	E	N	T	A	
N	B	A		V		A	M	P	A	R	A	R	L	E
	A	P	R	E	N	D	E	R	I	A	I	S		A
A	C	A	L	L	A	R		A	M	L	R		I	R

Sudoku

5				9				
8				3	5			1
1	3	4			6		5	
4				7	8	5		
		7	5	6			9	8
			2			6	7	
7	8	3		5		4	2	
	4	5		8			1	
6	9	1	7	4	2		8	

HORIZONTALES: **1.-** Individuos de una etnia neozelandesa. Trechos, partes, ramales. El signo de "El Zorro". **2.-** Área. **Un país africano.** Percibí por los oídos. **3.-** Consonante que se repite. Lo hace el imán. Al revés, planta gramínea leñosa. **4.-** Al revés, desgastar. **Otro país de África.** Oeste. **5.-** Símbolo del Uranio. **País africano.** Partes de armas de fuego. **6.-** Medio soez. Popularmente, tirado. Alta Tensión. Palote de párvulo. Washington. **7.-** **Cierto país del**