

Los amigos de Ouzal y África



“Centro de Trabajo por la Educación Solidaria” Boletín Nº 233 mayo 2022 DI CO-17

« Noticias importantes »

NUEVOS PRODUCTOS “ Comercio Justo”

Hemos empezado a comercializar café en grano de Congo, Ecuador y Honduras en varios tamaños: 250g, 500 g y 1.000 gramos. Además de café descafeinado a petición de muchos de vosotros/as.

EL BOLETIN ES DE TODOS/AS

Para hacer el boletín más interesante a todos, si deseáis que se cambie alguna sección o que aumentemos alguna, estamos dispuestos a ello. Nos parece importante que nos hagáis llegar vuestras ideas y sugerencias.

GRACIAS POR COLABORAR

Secciones de nuestro boletín

- ***Portada:** “ Noticias importantes”
- ***Nuestras noticias de socios/as...**
Pág... 2 y 3
- ***¿Sabías qué...? Pág...4**
- ***El Tema del mes:** «La Moda»
Pág...5
- ***Colaboraciones:** «De enemigos a amigos » Pág...6
- ***La tortuga lectora:** «El baile de las marionetas» de Mercedes Guerrero.
Pág..6
- ***Receta del mes:** « Ensalada de naranja, queso y pistachos» Pág...6
- * **Ocio:** Pág... 7

ATENCIÓN

Os pedimos de nuevo que si a lo largo del año cambiáis de banco nos lo hagáis saber a tiempo, pues sabéis que las comisiones de las devoluciones son muy altas.

“Comprended que 1€ nuestro son 655 francos cefas, moneda camerunesa”

Por esta misma razón, la O.N.G. ha decidido cambiar de entidad bancaria para reducir al máximo los gastos.

Tratamos de que el dinero vaya a los que más lo necesitan.

RECORDATORIO

1.- Necesitamos crecer en el número de socios/as. Cada uno de nosotros/as podemos tratar de hacer a un amigo/a o a un familiar. Sabed que con la crisis de la pandemia, algunos se han dado de baja y necesitamos de vuestra colaboración.

2.- Podéis encontrarnos en la tienda solidaria de la C/ Fuente o en la sede C/ Madrid de Fte.Palmera.

También podéis contactar con nosotros a través de la web, whatsapp o en el teléfono 676087037.

PROCESO

Estamos en proceso de conseguir la denominación de utilidad pública, por lo que os pedimos el apoyo a los cambios de estatutos. Actualmente estamos a la espera de que el Ministerio del Interior nos acepte la documentación presentada.

Si lo conceden podremos volver a desgravar en la declaración de la renta.

ATENCIÓN

El número de la nueva cuenta es en el banco Santander. ES81 0049 7312 10006787.

GRACIAS

El IES “Colonial” este año ha ideado otra actividad para seguir colaborando con el instituto bilingüe de Ouzal. Trataremos de llegar a hacer un hermanamiento próximamente.

Nuestras Noticias



1.- Hemos asistido al onceavo encuentro sobre **“Cooperación Internacional y Desarrollo Territorial”** celebrado en Almodóvar del Río y organizado por la Diputación de Córdoba. Expusimos cómo habíamos pasado de tener el apoyo de un solo ayuntamiento a contar con cuatro conjuntamente en un mismo proyecto.



2.- Un año más hemos asistido a la fiesta de los **“huevos pintados” de Cañada de Rosal (Sevilla)** con el puesto de artesanía y productos de Comercio Justo. Damos las gracias a Manola Rodríguez y Antonio Flores, que lo hacen posible.



3.- La asociación cultural **«Ramón de Beña»** nos invitó a participar con algunas actividades educativas en la semana cultural que organizan en Fte. Palmera cada año. Así pues, el jueves 21 durante la tarde, nos acercamos a la infancia con el lema: **«Leer, jugar y conocer el mundo»**.



4.- El Instituto **“I.E.S. Colonial” de Fuente Palmera** está organizando un tómbola para apoyar la compra de una fotocopiadora y grupo electrógeno al **I.E.S. bilingüe Ngalbidje de Ouzal**, con el que vamos a tratar de hacer un hermanamiento.

5.- Las empresas **“Tufibra”** y **Ropa Laboral “La Colonia”** se unen a nuestra campaña de **“Responsabilidad Social Empresarial”**.



Gracias a los/as empresarios/as que apuestan por los O.D.S y la agenda 2.030.



Otras noticias



1.-“Los amigos de Ouzal” desde el año 2005 junto a las distintas ONG, entidades, sindicatos y centros educativos comenzamos a participar en la Campaña Mundial por la Educación, buscamos sensibilizar a la comunidad educativa y a la sociedad andaluza sobre la situación del cumplimiento del derecho a la educación. Estamos apoyando y participando en las campañas que cada año se realizan.



Este año lleva el lema: “**Mil millones de voces**” que tiene como objeto abordar, de manera urgente, la falta de financiación de la educación, agravada por la pandemia de COVID -19

Se prevé que el día 26 de abril de 12 a 13h.se lleve a cabo un acto en el parlamento de Andalucía junto a la Presidenta y representantes de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo.

Los sistemas educativos continúan enfrentándose a una crisis devastadora, los retos que rodean la financiación pública y la siempre creciente presión sobre los servicios públicos tienen como resultado una menor prioridad de la educación.

2.- Arranca la “**Campaña de la X solidaria**” este año la colaboración ciudadana será mucho más importante para millones de personas que viven situaciones extremas.



El impacto de la **pandemia** ha sido enorme y ahora también lo están siendo las consecuencias de la **guerra en Ucrania**.

En el último año, los índices de desigualdad y pobreza han crecido sustancialmente, el número de personas refugiadas supera los 85 millones, el cambio climático impacta directamente en quienes viven en contextos complejos, los feminicidios aumentan y los sistemas democráticos se debilitan. Es evidente que millones de personas necesitan apoyo.

Los impuestos recaudados por la X Solidaria son los únicos que la ciudadanía decide a qué destinarlos. Es un gesto solidario que no



supone un costo para quien lo realiza y que, sin embargo, supone una importante contribución para quien lo recibe. Se trata de un compromiso que podemos realizar, entre otros muchos, a favor de sociedades más justas.

El 20% de los fondos recaudados por la casilla de fines sociales (106) se destina a proyectos de cooperación, ayuda humanitaria y educación para la ciudadanía global.

3.- La importadora de productos de Comercio Justo, con la que nuestra organización trabaja desde el comienzo de nuestra andadura ha puesto un recetario vegano con los productos que comercializa en nuestro país. Es interesante lo podéis consultar en:



<https://ideas.coop/noticias-ideas/recetas-del-comercio-justo>.

Nosotros volvemos a comercializar el **café en grano, en paquetes de cuarto, medio y kilo.**

¡Esperamos sea de vuestro agrado!.

Sabías que...?

1.-El cuero sintético es llamado cuero ecológico o cuerina no se obtiene del cuero de un animal que debe ser sacrificado para ello, con lo cual si se respeta la preservación de las especies y la vida de los animales, se llama ecológico, aunque si genera un daño al medio ambiente y no tiene nada de ecológico. Sin embargo, **una nueva marca de México llamada Desserto está agitando las cosas al convertir las hojas de nopal en cuero orgánico, totalmente natural y libre de crueldad.** Desserto es el primer cuero a base de cactus en el mercado, y el material tiene el potencial de hacer la industria del cuero vegano mucho más sostenible.



2.- Los **flamencos** son una de las aves más admiradas por su esbelta constitución y colorido plumaje. Son aves filtradoras del agua de dónde sacan principalmente su dieta de algas, crustáceos, insectos y plancton. La mayor parte de estos alimentos contienen carotenoides, pigmentos naturales que les confieren su característico plumaje rosado.



3.- Fue en el año **1846**, cuando **Elías Howe patentó la primera máquina de coser**, lo que revolucionó la forma de fabricar ropa, las primeras alcanzaron precios de hasta 300 dólares, que parece poco, pero era el equivalente al sueldo de todo el año en aquella época. En la alta costura, el uso de la máquina se retrasó hasta 1960. **Fué la empresa Singer la que consiguió la fabricación en serie.**



4.- **Las abejas** viven en colmenas y son **animales "sociales"**. Hay más de 20.000 especies. Cada abeja tiene 170 receptores olfativos, lo que significa que tienen un súper sentido del olfato, 2 ojos compuestos y tres ojos simples, llamados ocelos.



5.-**El Sol** libera más energía en un segundo que toda la energía consumida por la humanidad desde su inicio. Siendo la fuente de energía más grande.

6.- Y aunque **los elefantes son originarios de África y Asia**, existen varias características que los diferencian. Por ejemplo, los elefantes asiáticos son más pequeños que los africanos y sus orejas son rectas en la parte inferior, a comparación de las grandes orejas en forma de abanico de las especies africanas. Solo algunos elefantes machos asiáticos tienen colmillos, mientras que los elefantes africanos, tanto machos como hembras los tienen.



7.- La **Oveja Merina** es una **raza en peligro de extinción** que no llega a 3.000 ejemplares en España. Pese a ello, su lana tiene unas extraordinarias propiedades aislantes y una textura suave y cálida, perfecta para protegerse de las frías temperaturas de invierno. La Negra Merina consta de 300 ejemplares y fue traída en agosto de 2013 de Portugal, donde todavía quedan algunas ganaderías de merina negra. La lana de oveja merina es mucho más suave que la lana tradicional. No produce malos olores. Es muy cálida y transpirable.





Tema del mes



«La Moda»

El fast fashion, cuando las marcas de ropa renuevan sus colecciones cada vez con más rapidez, nos incita a llenar nuestros armarios con prendas que nunca usamos, o que usamos muy poco, y de las que nos deshacemos. Y...sin embargo el impacto de la ropa de moda es impresionante desde el punto de vista medioambiental y por desgracia no somos muy conscientes de ello. **La fabricación de ropa, calzado y artículos textiles del hogar son actos que influyen en el medio ambiente, de hecho, es la industria más contaminante después de la petrolera, contamina**

el agua a la vez que aumenta la emisión de gases contaminantes y vertidos.

Vamos a ver la fabricación de unos simples vaqueros o unas zapatillas de deporte utilizan productos químicos extremadamente dañinos para el medio ambiente y se gastan hasta 10.800 litros de agua para un vaquero, y... pensemos que cada año se producen unos 100.000 millones de prendas, (muchas de las cuales son fabricadas con poliéster producto procedente del petróleo y plástico y hay que saber que tardarían en degradarse unos 200 años) y de estas tan sólo el 25% se reutilizan el resto el 75% termina en la basura.

Tomar conciencia de esto es imprescindible para cuestionar nuestros hábitos de compra de ropa, el reciclaje parece ser una respuesta para contrarrestar los millones de toneladas de gases de efecto invernadero que emite la industria textil cada año.

Algo que no es nada vanal para poder ser sostenible nuestra “la moda” por eso se están poniendo de moda **las tiendas de segunda mano** donde se rentabilizan las prendas de ropa que no se usan, pues se pueden reciclar todas las piezas textiles como cinturones, corbatas, sombreros, mochilas.... **El reciclaje de la ropa es necesario para combatir el calentamiento global.** Al dar una segunda vida a la ropa, se reduce considerablemente el impacto medioambiental de los textiles.

Es tan importante que las mismas tiendas donde se nos vende la moda han tomado conciencia de la necesidad de reciclar y así por ejemplo **H&M**, tiene un programa de reciclaje que consiste en depositar prendas (calcetines desgastados, camisetas desteñidas, etc.) en una caja de reciclaje que la tienda H&M tiene para ello. Pero no es la única pues las marcas del grupo **Inditex** también tienen puntos de recogida en sus tiendas.

Las prendas recogidas en estos lugares se llevarán a la planta de reciclaje más cercana para su clasificación manual. Todos los beneficios de esta recogida de ropa usada se donan a proyectos de investigación sobre reciclaje textil o proyectos sociales

El reciclaje consiste en recuperar y tratar los residuos y reintroducirlos en ciclos de producción equivalentes. Evita el despilfarro de recursos naturales y limita la contaminación por residuos.

1. **Reaprovechar:** la ropa que aún pueda llevarse, se venderá como artículo de segunda mano.
2. **Reutilizar:** las prendas que ya no se puedan llevar serán transformadas en otros productos, como colecciones de moda reciclada o paños de limpieza.
3. **Reciclar:** los textiles que no puedan ser reutilizados tendrán una segunda vida como fibras textiles o se utilizarán para fabricar productos como materiales humectantes o aislantes para la industria automovilística.

La industria de la moda hoy día no es sostenible, pero vestirse sí, puede llegar a ser sostenible.

Te propongo cuidar tu ropa:

*Lava menos y elige detergentes con etiqueta ecológica para no limitar la emisión de sustancias tóxicas a los océanos;

*Ahorra agua y energía lavando la ropa a sólo 30°C y evitando el uso de la secadora;

*Repara tu ropa y dale una segunda vida.



Colaboraciones

«De enemigos a amigos»

Juan era ciego y Antonio un poco cojo, vivían muy cerca y no se entendían muy bien.

Pero una noche sus chozas se incendiaron porque todo el bosque ardió. El ciego podía escapar, pero no podía ver hacia donde correr, no podía ver hacia donde todavía no se había extendido el fuego. El cojo podía ver que aún existía la posibilidad de escapar, pero no podía salir corriendo – el fuego era demasiado rápido, salvaje-, así pues, lo único que podía ver con seguridad era que se acercaba el momento de la muerte.

Los dos se dieron cuenta que se necesitaban el uno al otro. Antonio tuvo una repentina claridad:

« Juan, el ciego, puede correr, y yo puedo ver». Así pues en estos momentos críticos en los cuales ambos se enfrentaron a la muerte, necesariamente se olvidaron de toda estúpida enemistad, crearon una gran síntesis; se pusieron de acuerdo en que el hombre Juan cargaría al Antonio sobre sus hombros y así funcionarían como un solo hombre, Juan podía ver, y Antonio podía correr. Así salvaron sus vidas.

Moraleja: ¡Todos tenemos algo importante para los demás. Todos tenemos una misión importante en esta vida!



La tortuga lectora



Nos propone: El baile de las marionetas de Mercedes Guerrero

Argumento: La doctora Edith Lombard, de Médicos Sin Fronteras, hace guardia en un hospital de Kabul. Al atender a una joven en quirófano advierte en su cuello algo que atrae su atención: un collar del que cuelga una perla de ámbar. Una perla que Edith reconoce enseguida, pues fue robada en su casa de Quebec dieciocho años antes, en un atraco en el que su madre falleció de un disparo. Una historia de amistad, de supervivencia, de personajes entrañables, de lealtades inquebrantables, amores imposibles y traiciones imperdonables.



Mercedes Guerrero nació en Aguilar de la Frontera, Córdoba, en 1963. La autora cursó estudios de Técnico de Empresas y Actividades Turísticas, campo en el que desarrolló su carrera laboral durante más de quince años, llegando a ocupar puestos de dirección en importantes empresas del sector. Reside en Córdoba y se dedica por completo a la escritura.

RECETA DEL MES

Ensalada con naranja, queso y pistachos

Es el momento de comenzar con ensaladas y esta ensalada con naranja, queso de cabra y pistachos, aporta vitamina B1 y vitamina B6, riboflavina, vitamina E, vitamina K y ácido fólico.

Ingredientes: 200 gr de lechuga o escarola, 50 gr de rúcula, 1 cebollino, 2 naranjas (una en zumo), 300gr de queso de cabra, 50 gr de pistachos, sal, aceite de oliva virgen (4 cucharadas) y una de vinagre de jerez.

¡Lavar y trocear todos los ingredientes y servir como cualquier ensalada fría!





Para Pensar

Soluciones: jeroglíficos 1.-Pánico(pan pico)2.- Pantalones y unas zapatilla(pan talones y un as za patillas)3.- Cebolla(cebo olla)

Crucigrama: HORIZONTALES: 1.- FORMAS. VOSOTROS. 2.- ENVIÁIS. E. IA. RE. 3.- E. T. VUESTRO. EL. 4.- HIJO. EO. RO. SAL. 5.- UC. SÍ. MAESTRO. A. 6.- E. A. NÍSPERO. ED (<dé). 7.- SONADO. E. I. ESO. 8.- OEGE

(<Egeo). VELOS. OLAS. 9.- CONDISCÍPULOS. 10.- BESADOS. A. NESEP (<pesen). 11.- O. T. S. QUIENES. 12.- ALOSA. EM. EDUCAN. VERTICALES: 1.- FE. HUESO. BOA. 2.- ONEIC (<cieno). OECE. L. 3.- RV. J. ANGOSTO. 4.- MITOS. AENA. S. 5.- SIVE. NOVIOS. 7.- SUOMI. ESS (<SSE). E. 8.- V. E. ASELC (<CLES). QM. 9.- OESREP (<Perseo). OIAU. 10.- S. TOSE. SP. IE. 11.- OIR. TRI. UNED. 12.- TAO. RO. OLENU (<únelo). 13.- R. SO. ELOSEC /<cesole). 14.- OREA. ESASESA (<asesase). 15.- SELLADOS. P. N.

Sudoku

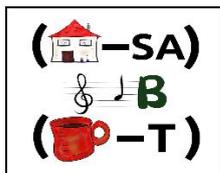
		1					6	
	6		7	8			2	
9			2		6	1		
5							1	
	9		3				7	
3		6		5				
				6	4	8		2
8	4	2		7				6
		9			5		4	

Sopa de letras

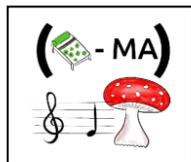
I	P	Z	A	C	A	R	P	I	R
L	N	S	O	D	A	I	D	A	K
G	G	M	A	B	I	R	R	E	D
P	O	N	T	A	J	E	B	X	L
A	E	V	P	N	E	F	X	E	R
C	Z	V	E	O	U	Ñ	Q	D	O
B	X	O	S	A	S	J	K	Q	I
N	O	O	G	N	U	L	A	C	S
S	A	C	A	U	G	Y	I	V	L
S	O	I	H	U	E	H	Ñ	X	I
P	A	L	J	A	M	E	L	G	N
A	A	M	U	D	Z	W	F	U	F
A	B	S	B	R	C	O	N	B	A
Z	Z	Y	O	V	I	T	S	E	F
E	Y	C	D	O	N	A	N	T	E

Soda-Festivo-Derriba-Donante-Pontaje-
Linfa-Lema- Pesga- Osas

jeroglíficos



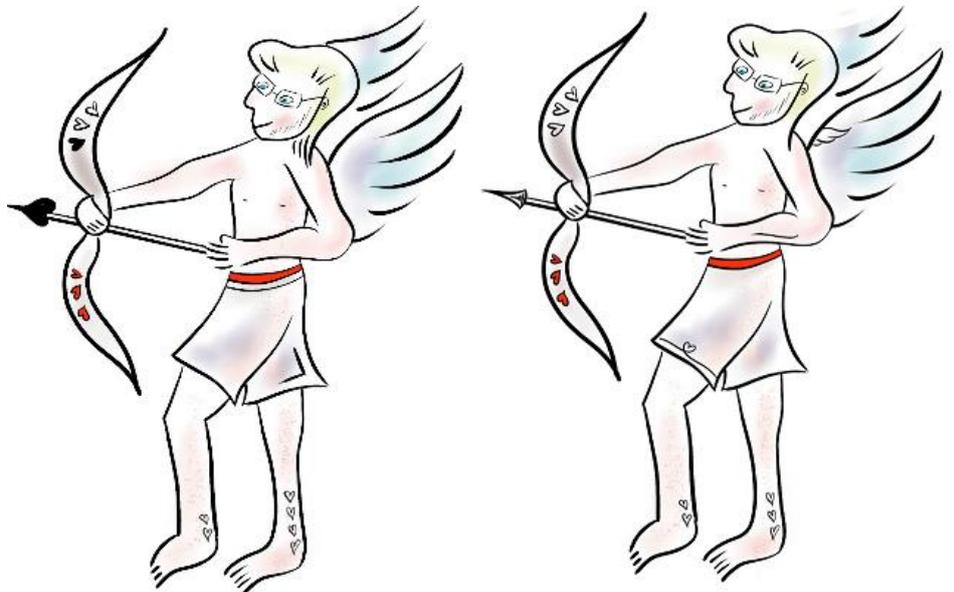
¿Qué comes?



¿Qué se puso?



Busca 10 diferencias



Puedes completarlo

+ = 28
 + = 17
 + = 9
 + + - = ?