

# Los amigos de Ouzal y África



"Centro de Trabajo por la Educación Solidaria". Boletín Nº 221 abril 2021 DI CO-17

## SITUACIÓN ACTUAL



### «Situación actual»

Estamos viviendo una situación muy especial. Desde nuestra organización queremos enviaros a todos y a todas un mensaje de ánimo y apoyo. Son momentos muy difíciles, especialmente para aquellas personas que están sufriendo la enfermedad o que, desgraciadamente, han perdido a algún familiar o ser querido.

Esta es una crisis que nos está poniendo a prueba como seres humanos, tanto física como psicológicamente, pero también nos desafía como sociedad y alienta nuestros valores de empatía, comprensión y solidaridad. Se trata de una crisis global a la que respondemos de manera colectiva.

Si algo de positivo puede tener esta crisis es que nos va a cambiar como sociedad, como sociedad mundial; nos recuerda la necesidad de priorizar lo realmente importante, -las personas y nuestro planeta- y de poner en el centro los valores humanos que son los que realmente nos hacen avanzar y nos permiten salir adelante.

Esta crisis, que nos obliga a repensar todo, también nos lleva a plantearnos dónde y cómo queremos vivir, en qué mundo, en qué barrio, con qué valores. Y desde ahí, a quiénes formamos el movimiento del Comercio Justo, nos gustaría

que este momento que nos ha tocado vivir sirva para avanzar hacia otro modelo de sociedad, con otro modelo económico, que priorice las relaciones humanas, el respeto, la cercanía, los cuidados, la vida de barrio, el comercio de barrio, que garantice empleos dignos, estables y seguros frente a las incertidumbres... en definitiva, una sociedad más humana que viva mejor la vida.

Pero esta tarea es un trabajo ingente que necesita el apoyo y compromiso de toda la sociedad; solo así podremos avanzar hacia una sociedad más justa y solidaria que haga de este mundo un lugar vivible para todas las personas, ¡solo entre todos y todas será posible un mundo mejor!

Desde "Amigos de Ouzal" seguimos trabajando para que un día, ese mundo mejor del que siempre hablamos, sea haga una realidad. ¡Apóyanos visitando nuestra tienda de Comercio Justo o participando en nuestras campañas!. ¡Tú eres una pieza importante en este cambio!.



## Secciones de nuestro boletín

\***Portada:** "Situación actual"

\***Nuestras noticias:** Organización de nuestros socios/as ...en Pág... 2 y 3

\***¿Sabías qué...?** en Pág...4

\* **Nuestra historia...** en Pág...5

\***El Tema del mes:** «El Comercio Justo » Pág...6

\***Colaboraciones :** «La despedida» Pág...7

\***La tortuga lectora:** «El paraíso» de Juan del Val . Pág... 7

\***Receta del mes:** «tarta de fresas» en Pág... 7

\* **Ocio:** en Pág... 8

# Nuestras Noticias



1. Agradecemos a “Riegos la Colonia” su compromiso en nuestra campaña de “Responsabilidad Social Empresarial.”  
¡Un nuevo convenio con nuestra organización que apuesta por la Educación!.



- 3.- Se han comprado 246 libros nuevos y otros de segunda mano para los Centros de Oudal, Mandousa, Moskota, Modoko y Guedjele de Camerún. A este proyecto han contribuido los CEIP “Vega del Guadalquivir” de Peñaflor (Sevilla) y “Blas Infante” de Fte. Carreteros (Córdoba).



26/02/2021 10:12

He aquí el momento de la firma del convenio.

- 2.- **“El agua es vida y el agua limpia, salud”**  
Gracias a la aportación del grupo “Solidaridad, Ursulinas de Jesús” la zona de los montes Mandara contará con la reconstrucción y puesta a punto de 4 nuevos pozos.



- 4.- Los ayuntamientos de Fuente Carreteros, Fuente Palmera y Almodóvar del Río aúnan esfuerzos para presentar uno de nuestros proyectos de “Cooperación Internacional” a la Diputación Cordobesa.



Desde la organización, también presentaremos otro en la modalidad de “Ayuda Humanitaria”.





# Otras noticias



1.-Estamos introduciendo nuevos chocolates de "Comercio Justo".Chocolates ecológicos: negro con quinoa, avellanas, almendras, anacardos.. y con diferentes porcentajes de cacao.

Os invitamos a que vengais a conocerlos a la tienda de C/ Madrid, 39 , o en C/ Fuente (frente a biblioteca pública) en Fte. Palmera o llamando a nuestro teléfono. ¡Os atenderemos con gusto! .

El cacao ayuda al desarrollo de los huesos, a generar células nuevas, a reducir la presión sanguínea y a transportar el oxígeno. ...

- Es bueno para la piel.
- Aporta valiosos nutrientes.
- Protege el corazón.
- Disminuye el estrés.
- Mejora el rendimiento de tu memoria.



2.- "Educando en Solidaridad", agradecemos a las comunidades educativas de los Centros Escolares que nos apoyan, en este curso tan difícil para todos, por haberse reinventado para hacernos llegar sus ayudas y seguir teniendo gestos solidarios con nuestra O.N.G.

3.- Os informamos de que en la zona del extremo norte de Camerún, donde trabajamos, la población sigue sufriendo los ataques desarmados del grupo islamista Boko- Haram; algunas de las

aldeas de la zona de Ouzal, han vuelto a ser atacadas y la población ha tenido que huir a los montes Mandara.

A su vuelta han comprobado que sus casas han sido saqueadas y destruidas por completo y aquellos/as que se resisten son aniquilados.



4.- La ONG Human Rights Watch, especializada en el seguimiento de la situación de los Derechos Humanos en todo el mundo, ha pedido justicia para la veintena de mujeres violadas hace casi un año por militares del Ejército camerúnés en la región de Suroeste, una de las mayores atrocidades perpetradas por los militares cameruneses en los últimos años, a juicio de la organización.

5.- Bruselas, ha hecho una llamada de atención a Camerún por falta de medidas de control sobre la pesca ilegal, no declarada y no regulada; emplazando a las autoridades del país a emprender las reformas necesarias para asegurar el control de las actividades de los buques bajo su pabellón.

6.- El bloqueo del canal de Suez, una de las principales arterias comerciales a nivel mundial, impide el tránsito diario de mercancías valoradas en alrededor de 8.231 millones de euros, lo que equivale a unos 343 millones de euros a la hora. Los responsables egipcios de la vía marítima estiman que entre 15.000 y 20.000 metros cúbicos de arena tendrán que ser dragados en la zona en la que ha quedado encallado el carguero Ever Given



7.- Israel se transformó voluntariamente en campo de pruebas global de Pfizer a cambio de recibir millones de vacunas. Es el país donde más personas han sido vacunadas contra el Covid-19.



# Sabías<sup>4</sup> que...?

**1.-** Los tejados en Segovia, son característicos pues usan las tejas árabes que se usan en cualquier tejado pero puestas del revés.

Esto es así pues antes las tejas se ponían con barro y preferiblemente con barro arcilloso que al endurecerse, se hacía impermeable eliminando así la posibilidad de goteras. Hoy se ponen con cemento y onduline y tampoco hay goteras.



**2.-** En Tokio, para comprarte un coche tienes que demostrar antes que cuentas con un parking donde guardarlo. Además, muchas empresas impiden a sus trabajadores ir al trabajo en coche; a cambio, te pagan la tarjeta de transporte público.

Es un lugar donde no se deja nunca propina, y donde las bicicletas pueden quedarse durante la noche en plena calle sin candado.

Su torre se inspira en la de París, pero es 13 metros más alta y pesa la mitad que la torre Eiffel. Se pinta cada 5 años y se tarda uno en pintarla.



**3.-** Rafa Nadal, el tenista, se llama así por su abuelo paterno que era un músico conocido como Mestre Rafel Nadal que falleció en el año 2015 con 86 años.

Estudió sólo hasta cuarto de ESO. Pues desde los 3 años jugaba al tenis.



**4.-** El limón viene del lejano Este. Se cree que el limonero es un árbol originario de China o la India y que se cultiva desde hace más de 2.500 años. Fueron los árabes quienes lo trajeron a orillas del Mediterráneo. Hoy día, Europa es el primer productor mundial de limón. Seis de cada diez personas usan principalmente el limón para condimentar los alimentos. Los egipcios utilizaban el limón para limpiarse las manos durante la comida, cosa que se ha tomado como ejemplo.



**5.-** La palabra **Mandala** es de origen sánscrito y significa “círculo”; representa la unidad, la armonía y la infinitud del universo mediante el equilibrio de los elementos visuales.

Los hindúes fueron los primeros en usar mandalas como un instrumento espiritual, aunque se han popularizado en Occidente por los diseños y usos atribuidos al budismo.

El objetivo del uso de estos dibujos es el cese del pensamiento y de la mente, aspirando alcanzar un estado meditativo. Por lo que hoy se ha extendido su uso como técnica terapéutica y antiestrés.



**6.-** La isla de Socotra, que se encuentra cerca de Yemen, tiene plantas únicas. No se dan en ningún otro lugar de la tierra por eso se le ha llegado a describir como “el lugar que tiene el aspecto más extraño de la Tierra”.





# Nuestra Historia

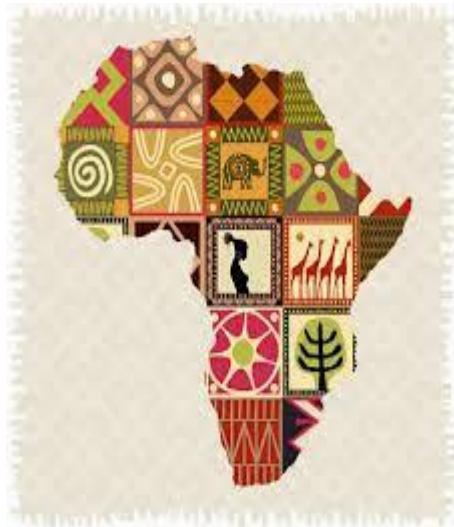
Ya hace más de 22 años que empezamos trabajando en África, principalmente en Camerún, pero por circunstancias ajenas a nosotros nos hemos expandido a varios países de América del Sur; principalmente debido a que las personas con las que comenzamos en Ouzal también han tenido que salir de esa zona expatriadas.

Desde el 2016, el grupo islamista Boko-Haram que ya en 2014 llevó a cabo una de sus acciones más llamativas: el secuestro de 276 niñas de una escuela ha venido llevando acabo incursiones desde Nigeria a Camerún por la zona norte, zona donde vive la etnia MAFA, y donde trabajamos. Por esto, nososotros hemos buscado otras zonas del país para poder seguir trabajando en Camerún.

Hemos tenido proyectos puntuales en el Congo, Guatemala, Ecuador y Paraguay ; además de los que hemos realizado y visitado en Bolivia con ayuda de la Diputación Cordobesa.

Pero...ésto no ha hecho que nos olvidemos de Ouzal ni mucho menos, aunque es verdad que en Camerún también nos hemos desplazado hacia la zona sur a Bafia , Yangben y Bokito donde hemos empezado varios proyectos sanitarios y escolares.

En la actualidad, seguimos trabajando en Ouzal con el grupo de Desarrollo Humano, cuyos responsables son personas autóctonas, capaces de llevar a cabo sus propios proyectos en la zona..



Actualmente, y gracias al grupo "Solidaridad, de Ursulinas de Jesús" se están rehabilitando otros cuatro pozos



En la actualidad, un buen ejemplo de ello, son los pozos que hemos construido durante la pandemia en el campo de refugiados; uno con ayuda de la Campaña de Obuntu, a través de las redes sociales y otro apoyado por la Diputación Cordobesa.



cuyas bombas de extracción se habían estropeado y no funcionaban. Son esenciales, pues la población sufre grandes problemas de agua potable y las estaciones de sequía, cada vez se alargan más.





# Tema del mes



## «Tópico: El Comercio Justo es más caro»



Hoy nos acercaremos a uno de nuestros puntos importantes. Como sabéis trabajamos desde un principio como sensibilizadores, comercializadores e impulsores del Comercio Justo. Sí, nos parece que nosotros como consumidores podemos apostar por el Comercio Justo lo que hace que nos sintamos cooperadores del cambio en el mundo.

Nuestra organización desde un principio apoyó el Comercio Justo, dado que es un sistema comercial basado en el diálogo, la transparencia, el respeto y la solidaridad; que busca una mayor equidad en el comercio internacional prestando especial atención a criterios sociales y medioambientales. Contribuye al desarrollo sostenible ofreciendo mejores condiciones comerciales y asegurando los derechos de las personas productoras y trabajadoras en situación de exclusión.

Este movimiento que integra “una visión de la economía que pone a las personas, el medio ambiente y el desarrollo sostenible, como referencia prioritaria por encima de otros intereses”. Ambos movimientos también comparten la importancia de devolver a la economía su verdadera finalidad, esto es, la de “proveer de manera sostenible las bases materiales para el desarrollo personal, social y ambiental del ser humano”.

Por eso quiero hoy hablaros del mito de que el Comercio Justo es más caro.

Veamos... vivimos en un mundo globalizado donde la cultura del “low cost” o “lo barato” y el consumo desmedido confunden el verdadero valor de las cosas. Cuando comparamos el valor de un producto de CJ con otro que no lo es, normalmente no lo hacemos correctamente, pues olvidamos las peculiaridades de este tipo de productos. Los productos de CJ son de una calidad premium debido a las características propias de su producción. Las técnicas tradicionales utilizadas; el respeto hacia los derechos y dignidad de pequeños grupos productores, sobre grandes monopolios, que cuidan sus cultivos; la apuesta por la agricultura ecológica y unas retribuciones justas por el trabajo realizado a las personas trabajadoras; garantizan un resultado superior. Por eso no podemos comparar, por ejemplo, un café de CJ con otro de gama baja comercializado en cualquier comercio. Lo debemos comparar con los de categoría superior y habitualmente los productos de CJ tienen un precio similar o incluso más económico que aquellos de igual calidad.

Preguntémonos más bien ante el precio “Barato” de un producto: ¿cómo puede ser tan barato? ¿quién paga el precio de que sea tan barato? ¿qué intermediarios de la cadena de custodia del producto se quedan con más beneficio? ¿el etiquetado aporta información suficiente y transparente sobre la trazabilidad del producto? ¿cuánto recibe la persona productora por la materia prima? ¿cómo es el salario y las condiciones laborales de las personas que trabajan en la cadena de producción?

Además, todos los productos de CJ son, además, ecológicos. El CJ destaca por su compromiso con el medioambiente y con la dignidad de las personas. De hecho, uno de sus principios es el cuidado del medioambiente, por lo que, parece lógico que ambos sectores vayan de la mano. Tanto es así, que la mayoría de productos de CJ han sido cultivados con principios de agricultura ecológica. Y muy frecuentemente cuentan con la doble certificación Bio y Justo. El sello de la Unión Europea que garantiza que un producto es ecológico es este:





# Colaboraciones

## «La Distancia»

La distancia es un término que se ha hecho cotidiano en nuestra vida. Distancia en la cola de la compra, al sentarse en una terraza y entre familiares que por residir en provincias o comunidades distintas llevan tiempo sin verse.

Pesa no poder ver a tus seres queridos o volver por tu pueblo o ciudad. Ello me hace acordarme de los que se ven obligados a la distancia. Aquellos; mujeres, hombres y niños que toman ese viaje de separación de sus pueblos y de sus raíces para huir de la guerra, la pobreza y otras circunstancias. Cruzan distancias por caminos peligrosos, expuestos a mafias, grupos armados o atravesando mares que los lleva, en muchas ocasiones, a perder su vida.

Esas injusticias son fruto de otras distancias. Aquellas que marcan los recursos de los pueblos. Hay distancias entre los países en desarrollo y los "desarrollados". Distancias en el acceso a la educación, a los recursos médicos o sanitarios y a los medios económicos. Es una situación difícil pero no imposible. Se pueden mejorar muchas situaciones. Un niño que gracias a una ayuda pueda acceder a la educación, una comunidad que puede abastecerse de agua potable o que dispone de recursos para desarrollarse es esperanza para empezar a cambiar. Es lento, pero el árbol no sería árbol si no se hubiera plantado la semilla. La meta es reducir toda distancia.



## La tortuga lectora



Nos propone: DEL PARAISO de Juan del Val

Delparaíso es un lugar seguro, vigilado las 24 horas, lujoso e inexpugnable. Sin embargo, sus muros no protegen del miedo, del amor, de la tristeza, del deseo y de la muerte. ¿Acaso tiene sentido protegerse de la vida? Juan del Val dirige su mirada, lúcida e implacable, a este mundo tan hermético como inaccesible para construir una narración absorbente, a veces divertida y a menudo incómoda.



*Juan del Val (Madrid, 5 de octubre de 1970) es un escritor español. Ha trabajado como guionista, director, presentador y como productor de radio y de televisión.*

## RECETA DEL MES Tarta con fresas Laura Ramírez ( nutricionista)

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. 1 taza fresas lavadas y desinfectadas | 5. 3 huevos                |
| 2. 180 ml leche (3/4 taza)               | 6. 2 cucharaditas Royal    |
| 3. 1/2 taza mantequilla                  | 7. 2 tazas harina de trigo |
| 4. 1 taza azúcar                         | 8 1 chorrito vainilla      |

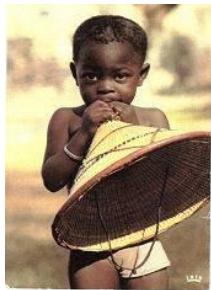


### Preparación:

1.- Mezcla los huevos, añade el azúcar, vainilla y la mantequilla. Continúa batiendo  
2.- En la licuadora mezcla la leche con las fresas y añádelas a la mezcla anterior.

Añade poco a poco a la mezcla, la harina tamizada y con el Royal.

Unta de mantequilla el molde, y pon harina. Mételo al horno durante 30 minutos. Deja enfriar, desmolda y decora a tu gusto.



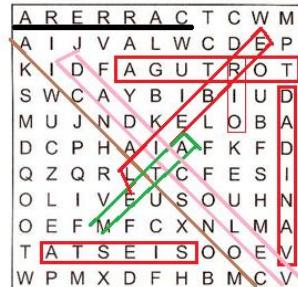
# Para Pensar

Soluciones del mes pasado :  
Oso) 3.- Un asalto ( as alto)

Jeroglíficos: 1.- Aspera (AS pera) 2.-Pantanoso ( pan tan  
Sopa de letras

1	9	3	4	7	8	6	2	5
6	8	4	5	2	1	9	3	7
7	2	5	3	6	9	4	8	1
3	5	7	8	1	6	2	4	9
4	6	8	9	5	2	1	7	3
2	1	9	7	4	3	5	6	8
5	4	2	1	8	7	3	9	6
8	3	1	6	9	4	7	5	2
9	7	6	2	3	5	8	1	4

Mes pasado



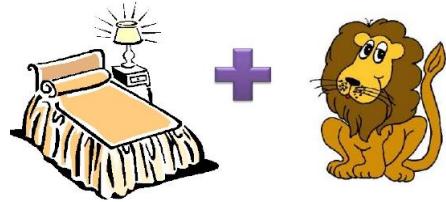
Soudokou

2		6	4		3			
3		8	2					
	9	1	7		8	6	2	
	8	4					9	
	7	1	5		4	6		
	4	3			2	5	1	
3			5	4			8	
	1	4		9	5			
7	6		2	1	8			3

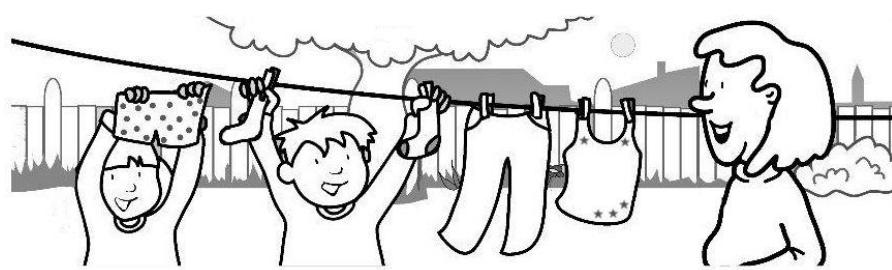
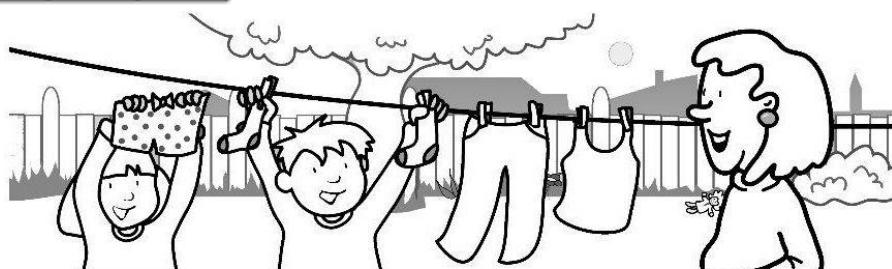
Jeroglíficos



¿Qué lleva?



Busca las diferencias



Fuga de vocales

\_s m\_j\_r pr\_g\_nt\_rs\_  
¿P\_r\_ q\_\_ s\_rv\_  
\_st\_ q\_\_ m\_ p\_s\_?  
\_n v\_z d\_ ¿P\_r q\_\_  
m\_ p\_s\_ st\_?