

Los amigos de Ouzal y África



“Centro de Trabajo por la Educación Solidaria” Boletín Nº 248 Octubre 2023 DI CO-17

ODS 2. “HAMBRE CERO”



Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible

Se acaba el verano, un nuevo curso escolar se abre paso, volvemos a lo cotidiano.

El curso escolar 2023/2024 estará enfocado en la sensibilización y potenciación de la consecución del ODS

Nº 2: Hambre cero.

Así pues la campaña de sensibilización que nos moverá durante el curso llevará por tema :

“LA ALIMENTACIÓN, PRINCIPIO DE TODO”

El objetivo general es socorrer a los que viven momentos difícilísimos porque no tienen mijo para alimentar a sus familias. Nuestra actuación consiste en atender a la vulnerabilidad de ancianos/as, niños/as y mujeres en su mayor número en el campo de refugiados de Ouzal, del que conocemos de primera mano, la actual situación en que se encuentra gracias a la visita de Yawanesse a nuestro país.

Este campo de refugiados no deja de aumentar, constantemente llegan familias que huyen sin nada para poder salvar sus vidas y, a veces ni eso, de las incursiones islamistas del grupo terrorista de Boko-Haram.

Este será el cartel que lo representará.....



“LA ALIMENTACIÓN, PRINCIPIO DE TODO”



PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN 2023/24

Secciones de nuestro boletín

***Portada:** «ODS Nº 2 “Hambre cero” Voluntariado.

***Nuestras noticias** de socios/as...
Pág...2

***¿Sabías qué...?** Pág...3

* **Tema del mes:** « Hábitos cotidianos para un modelo de consumo transformador » **Pág...4**

***Colaboraciones** :«Ventana sobre la utopía» **Pág... 5**

***Tortuga lectora:**«Las sombras de la memoria» de Mercedes Guerrero **Pág... 6**

* **Receta:** «Tarta de naranja y chocolate» **Pág... 6**

* **Hábitos para cuidar nuestro mundo** **Pág...7**

***Para pensar...**Pág...8

VOLUNTARIADO

Todos/as debemos ser voluntarios/as. No hace falta irse fuera del país para vivir alguna experiencia de voluntariado o trabajar en una ONG a tiempo completo para que desarrolles una actividad voluntaria.

Muchas veces, en el día a día, podemos llegar a aplicar este criterio en pequeñas acciones sin darnos cuenta siquiera o con actividades que no requieren tanta implicación, tales como: echar una mano a tu vecina/o anciana/o con la compra, acompañar a un anciano/a a la farmacia, hacerle compañía un ratito para evitar su soledad...

Podemos hacer voluntariado en nuestro entorno, pueblo o ciudad.

Solo si entendemos que el voluntariado es necesario, ayudaremos a conseguir una sociedad más empática, inclusiva y justa, podremos cumplir los ODS y hacer de nuestro mundo un lugar mejor para todos/as. **¡Arriesga, sé voluntario/a, mejoras el mundo y te conviertes en un agente de cambio!**

Nuestras Noticias



1.- Apoiando a seis maestros durante todo el año para poder garantizar las clases al alumnado



de uno de los colegios de Ouzal y **becando a 60 alumnos/as**, así comenzamos “Amigos de Ouzal”

septiembre.

2.- Nuestro compañero Antonio Ruíz se encuentra en Camerún desde el pasado 21 de julio. Días de trabajo intenso y compromisos de colaboración ante las demandas de los más vulnerables de Ouzal.

3.- Grave accidente de autobús en el norte de Camerún.



Al menos nueve personas han muerto y 24 han resultado heridas cuando viajaban en un autobús que ha volcado a unos 40 kilómetros de la ciudad camerunesa de Ngaoundéré, en el norte del país. Entre los fallecidos se encuentra el conductor, tres adultos y cinco niños, aunque el balance es provisional.

4.- Aumentan a más de 35 los muertos por el derrumbe de un edificio en el este de Camerún



El balance de víctimas mortales a causa del derrumbe de un edificio en la ciudad camerunesa de Douala, en el este del país, ha aumentado a más de 35 personas. El edificio no tenía licencia de obras.

4.- La **Diputación de Córdoba** nos ha concedido el proyecto “**Dotación de materiales al centro de formación técnica, industrial y comercial de Ouzal y alimentos para el alumnado**” como ayuda humanitaria y a través de los ayuntamientos nos han aprobado una subvención para la “**compra de un aparato de rayos X**” al centro de salud “**Louis Marie Baoudoin**” de Ngaoundere.



Fte. Carreteros



Posadas



Fuente Palmera



Almodóvar del Río



Entidad Local Autónoma OCHAVILLO DEL RÍO

5.- Ante el terremoto de **Marruecos hemos aportado más de 200 kg. de ropa** : mantas, ropa de hombre, mujer y niños/as : abrigos, anorak, jerseys, pantalones...al grupo de compatriotas afianzados aquí en Fte. Palmera.

6.-En esta semana mandaremos los **paquetes que Yawannesse** no pudo llevarse cuando pasó por aquí. Gracias a todos los que lo habéis hecho posible.



Sabías que...?

1.- Datos curiosos de la vida

- *Más de 1.000 aves mueren anualmente por estrellarse contra ventanas.
- *Una persona tiene más de 1.460 sueños al año.
- *Los egipcios antiguos dormían en almohadas hechas de piedra.
- *El corazón del erizo late un promedio de 300 veces por minuto.
- *Los ojos de las abejas tienen un cierto tipo de pelo.
- *El graznido de los patos no genera eco.
- * El cerebro pesa un promedio de 1.380 gramos en el hombre y 1.250 en la mujer.
- *Al igual que los humanos, los perros y gatos también son diestros o zurdos.
- * Para mantenerse despierto en las mañanas son más efectivas las manzanas que la cafeína.

2.- La ONG "Educo" denuncia que la mayoría de becas en Cataluña no cubren el total del coste del menú, y que las familias más vulnerables no pueden asumir el



resto del importe.

3.- Un cambio de ley deja en el limbo a cientos de migrantes en Islandia: "Pensé que mi infierno había terminado, pero no" Tras salir de



Nigeria, Esther pasó por Chad y Libia antes de llegar a Italia. Pensé que sería fácil encontrar trabajo y alojamiento, pero no fue así. **Me vendieron como un animal.** Me dijeron que iba a trabajar de niñera, y en lugar de eso, me encon-

tré en un cobertizo a las afueras de Milán, con decenas de otras chicas", recuerda la joven, explicando que durante dos años tuvo que acostarse con hasta 15 hombres por día y entregar todo el dinero que ganaba a quienes la habían "comprado". "Logré escapar y vine a Islandia para recibir protección, pero ahora me envían de regreso a Italia, con la gente que me explotó y violó. Estoy muy cansada, no tengo adónde ir... A los 24 años creo que, tal vez, ahora sí, mi vida se acabó", asegura.

4.- Valores europeos a la deriva cuando se trata de migración. No se están respetando los acuerdos firmados.

5.- La ONG "Save The Children" alerta de que casi la mitad de niños vulnerables no reciben becas de comedor en la Comunidad Valenciana.

Alrededor de 110.000 menores de hogares en situación de pobreza no cuentan por el momento con la ayuda para comer en la escuela.

Las disparidades de cobertura de las becas comedor entre comunidades van desde el 2,12 % en la Región de Murcia, el 8,2% de la Comunidad de Madrid o el 12,44 % en Cataluña, al 18,11 % en Andalucía o al 28,72% en Canarias, y solo el País Vasco cubre a todo el alumnado en riesgo de pobreza.

6.- Las ONG acusan a España de vulnerar la legislación internacional al llevar a Senegal a los 168 migrantes rescatados en el mar.

La Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR) afirma que se ha producido una devolución colectiva y no se ha respetado el derecho a solicitar asilo.





Tema del mes



« [Hábitos cotidianos para un modelo de consumo transformador](#) »

IDEAS, con la financiación del Ayuntamiento de Córdoba, está actualmente implementando el proyecto de Educación para el Desarrollo “Córdoba por el ODS 12: Hábitos cotidianos para un modelo de consumo transformador”, con el que pretenden aumentar la concienciación sobre los impactos del actual modelo de producción y consumo imperante para



contribuir a la consecución de la Agenda 2030 y especialmente en el cumplimiento del ODS 12.

La Agenda 2030 y los ODS constituyen la agenda más ambiciosa que hasta el momento se ha marcado la comunidad internacional para alcanzar, antes de 2030, la erradicación de la pobreza, la protección del planeta, la reducción de las desigualdades y asegurar la prosperidad para todas las personas.

El ODS 12 alude directamente al modelo actual de producción y consumo, y propone modificarlo para alcanzar una gestión eficiente de los recursos naturales. Para garantizar el acceso al agua, a la energía y a los alimentos a toda la población, pretende impulsar los estilos de vida sostenibles, conseguir que el sector privado actúe bajo criterios de sostenibilidad e impulsar el cambio de modelo a través de políticas públicas, que eliminen los subsidios a combustibles fósiles y fomenten la contratación pública sostenible.



Este proyecto tiene como objetivo informar y sensibilizar a la ciudadanía cordobesa en torno a los impactos del sistema de producción y consumo imperante sobre el medio ambiente y los derechos humanos, así como de la importancia de incorporar hábitos de consumo sostenibles para el logro del ODS 12.

De este modo, pretendemos movilizar a la sociedad cordobesa a favor de alternativas, de producción y consumo del ámbito de la Economía Social y Solidaria y del Comercio Justo, que contribuyan a un modelo de desarrollo sostenible con criterios éticos, sociales y medioambientales.

Para ello, se cuenta con el apoyo de entidades sociales, la Universidad de Córdoba, las Asociaciones Vecinales y las entidades del comercio local que ofrecen productos de consumo responsable, para dar a conocer y fomentar entre la ciudadanía cordobesa las alternativas de producción y consumo de bienes y servicios que incluyen entre sus criterios el respeto a los derechos humanos, la sostenibilidad del planeta y el bien común de la sociedad.



Colaboraciones

« Ventana sobre la utopía »

Ella está en el horizonte. Yo me acerco dos pasos y ella se aleja dos pasos. Camino diez pasos y el horizonte se corre diez pasos más allá. Por mucho que yo camine, nunca la alcanzaré. ¿Para que sirve la utopía? Para eso sirve, para caminar.

Hay que mantener la **utopía** en el horizonte, pues es la que entrega las razones suficientes para levantarse cada día y **luchar por lo que se quiere**.
Eduardo Galeano.



LA TORTUGA LECTORA NOS PROPONE:

«Las sombras de la memoria »

de Mercedes Guerrero.



Argumento: Un relato de suspense y amor ambientado en una Córdoba repleta de encanto y magia. Un secreto silenciado durante décadas...una mujer abocada a descubrir los recovecos de su pasado familiar.

Tras la muerte de su tía Lina, Maribel Ordóñez se siente más perdida que nunca. Hacía tiempo que esta joven cordobesa se sentía sola, desde que falleció su padre, a quien estaba muy unida. Al menos ha heredado la casa familiar, un lugar que la reconforta y donde habitan dulces recuerdos que la abrazan. Sus paredes parecen haber sido testigo de un centenar de vidas... Casas como estas suelen ocultar secretos del pasado.

Receta

Tarta de naranja y chocolate



En Comercio Justo tenemos una cacao maravilloso, riquísimo y sobre todo libre de explotación infantil, un tema serio que afecta a muchos productores conocidos de cacao y chocolate.

Ingredientes: 180 gr de mantequilla, 120 gr de azúcar de caña golden light, 2 huevos, ralladura de limón, 6 cucharadas de panela, 300g de harina, 1 cucharadita y media de levadura en polvo, 90 gr. de cacao en polvo.

Para la Cobertura: 300 gr de queso cremoso, 60gr de azúcar glas, 2 cucharadas soperas de zumo de naranja y corteza de naranja en tiras confitada.

Preparación

Precalentar el horno a 180 °C

Batir con la batidora la mantequilla y el azúcar hasta que quede una crema.

Incorporar los huevos y la ralladura de naranja.

Calentar el zumo de naranja con el azúcar moreno en un cazo hasta disolver el azúcar. Añadir a la mezcla de mantequilla la harina, la levadura y el cacao, alternando con la mezcla del azúcar y la naranja hasta hacer una masa compacta. Untar con mantequilla un molde cuadrado de unos 20 cm. Incorporar la mezcla al molde.

Hornear durante 45 min. Desmoldar y dejar que se enfríe.

Para la cobertura: en un cuenco mezclar el queso con azúcar glas ralladura de naranja y zumo. Batirlo hasta que quede cremoso. Cuando el bizcocho esté frío totalmente extender la cobertura por encima y decorar con las cortezas confitadas. ¡A disfrutar!



HÁBITOS PARA CUIDAR NUESTRO MUNDO

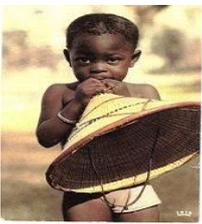
En este nuevo curso que vamos a comenzar no te olvides de pensar...

El aceite de cocina

**¿Sabes cuál es la peor forma de deshacerte del aceite usado?:
Tirlo por el fregadero o el WC.
¡ Justo lo que se suele hacer!**

Para evitar que el aceite acabe contaminando el agua:

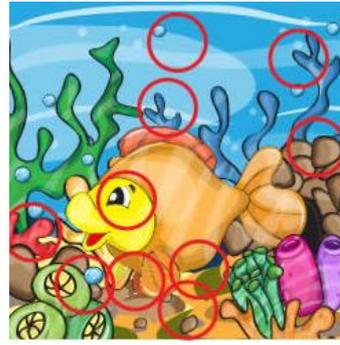
- * Guárdalo y llévalo a un punto limpio.**
- * Si no tienes esa posibilidad deposítalo en la basura normal.**
- * En Fte. Carreteros "Amigos de Ouzal" recoge el aceite para su reciclaje.**



Para Pensar

Soluciones: **-mes pasado**

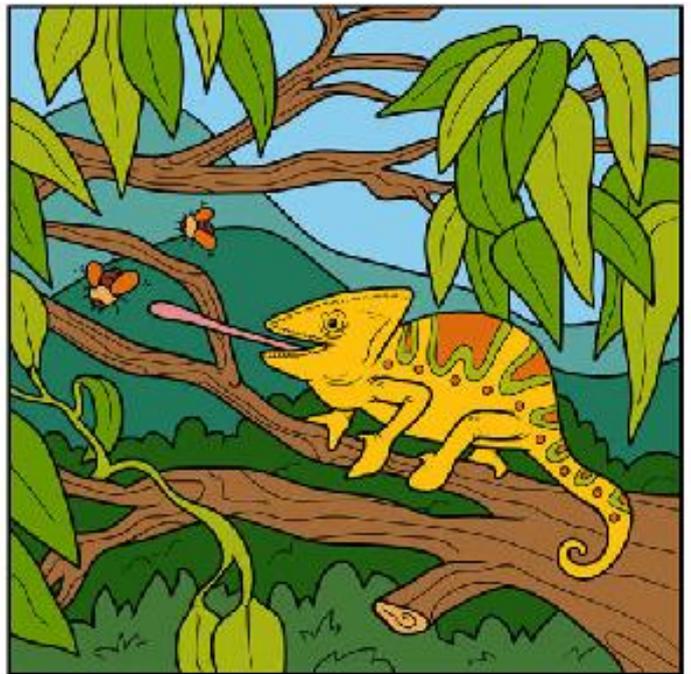
Crucigrama: HORIZONTALES: 1.- FORENSES. DERN. A.- 2.- ERISA (<asiré). **NECESITAN**. 3.- **DOSIS**. ESCAÑOS. 4.- EL PARÁSITOS. I. 5.- RÍA. EGA. AB. IVA. 6.- **APRENDER**. PARTES. 7.- C. **HABLARÉ**. YEN. 8.- I. ACTUA. PA. IB. 9.- OEG (<GEO). IS. **SESENTA**. 10.- NBA. V. AMPARARLE. 11.- **APRENDER**ÍAIS. **A**. 12.- **ACALLAR**. AMLR (rlma). IR. VERTICALES: 1.- FEDERACIÓN. A. 2.- OROLIP (<cabe). 3.- RIS (<Sir). AR. AGAPA (<apaga). 4.- ESIP (<pise). EHC (<Ché). RL. 5.- NASA. NATIVEL (<levitan). 6.- S. REDBÚS. NA. 7.- EN. AGELA (<alega). ADR. 8.- SE. SARA. SME. 9.- CEI. R. EPRA (<arpe). 10.- DESTAPÉ. SAIM (<mías). 11.- ESCOBA. PERAL. 12.- RÍAS. *RYANAIR*. 13.- NTÑ. ITE. TRS. 14.- AO. VENIAL. I. 15.- ANSÍAS. B. EAR (<RAE).



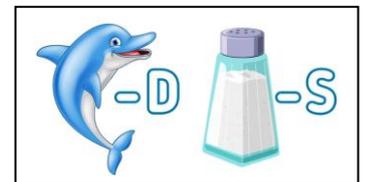
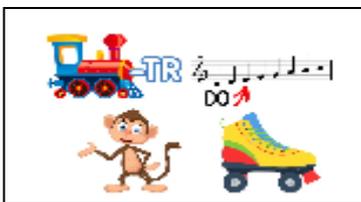
5	6	2	1	9	7	8	4	3
8	7	9	4	3	5	2	6	1
1	3	4	8	2	6	9	5	7
4	1	6	9	7	8	5	3	2
3	2	7	5	6	4	1	9	8
9	5	8	2	1	3	6	7	4
7	8	3	6	5	1	4	2	9
2	4	5	3	8	9	7	1	6
6	9	1	7	4	2	3	8	5

(<píloro). EBAC
5.- NASA. NATIVEL (<levitan). 6.- S. REDBÚS. NA. 7.- EN. AGELA (<alega). ADR. 8.- SE. SARA. SME. 9.- CEI. R. EPRA (<arpe). 10.- DESTAPÉ. SAIM (<mías). 11.- ESCOBA. PERAL. 12.- RÍAS. *RYANAIR*. 13.- NTÑ. ITE. TRS. 14.- AO. VENIAL. I. 15.- ANSÍAS. B. EAR (<RAE).

Busca 10 diferencias



PIENSA



¿Qué te gustó?

¿cómo vas a clase?

¿Como le fue en la entrevista?

¿Qué te pasó?

Filosofía de vida: 1.- Vive y deja vivir 2.- No trates de cumplir las expectativas que otras personas tienen sobre ti. Tú simplemente vive como tú eres. 3.- No seas menos de lo que eres capaz serás inmensamente infeliz