

# Los amigos de **Ouzal y África**

“Centro de Trabajo por la Educación Solidaria”. Boletín Nº 222 mayo 2021 DI CO-17

## «La Solidaridad en tiempos de crisis»

Durante este tiempo de pandemia hemos asistido a una ola de solidaridad nunca vista, en las grandes ciudades salíamos de forma masiva y puntualmente a los balcones para homenajear a los sanitarios, muchas empresas se volcaron en el reparto de alimentos a la población de riesgo o en la fabricación de material sanitario de forma altruista, cuidamos de los mayores, los vecinos dejaron de ser personajes anónimos, el voluntariado de las ONGs creció exponencialmente...¡Sí, sacamos lo mejor de nosotros mismos!

Ahora, las necesidades han cambiado, y el suflé altruista ha ido bajando al ritmo de la desescalada. Yo me hago esta pregunta ¿La solidaridad del confinamiento nos ha enseñado algo, nos ha cambiado o, por el contrario, somos los mismos de antes pero con mascarilla?

La Covid-19 puso al descubierto grandes fragilidades como la de los ancianos y la población reaccionó. “Los humanos, ante las dificultades, enseguida nos reorganizamos. Lo que aumenta nuestra resiliencia es ayudarnos y acompañarnos. Lo hacemos por los demás, pero también por nosotros mismos”. Alguien me comentó que cosiendo mascarillas se sentía mejor, como si controlase un poco la situación dentro del descontrol que se veía y sentía.

A medida que ha ido bajando la incidencia, se han ido normalizando algunas de las emociones que teníamos y...parece que la solidaridad ha ido desapareciendo. Sin embargo, la gente solidaria siempre está ahí, pero está en el anonimato, no quiere medallas.

Yo pensaba que ahora seríamos mejores personas, pero con el cambio de las circunstancias volvemos a ser los de antes. Es el individualismo, vivimos en sociedades muy competitivas donde el reparto de los recursos se hace en función de la competencia.

¡Apuesto que valdría la pena hacer un esfuerzo y reflexionar sobre aspectos como la solidaridad o el valor de la gente mayor y no olvidarlo!

Estaría bien que pusiéramos en marcha todo lo que hemos aprendido y con lo que nos ha ido bien y así volviésemos a ser **solidarios**, porque es una actitud, y **las personas que lo son, lo son siempre**.



“LA SOLIDARIDAD CAMBIA EL MUNDO”

### Secciones de nuestro boletín

\***Portada:** “La Solidaridad en tiempos de crisis.”

\***Nuestras noticias:**

De socios/as... en Pág... 2 y 3

\***¿Sabías qué...?** en Pág...4

\* **Nuestra historia...** en Pág...5

\***El Tema del mes:** «Día del libro»  
Pág...6

\***Colaboraciones** :«El amor y su pérdida » Pág...7

\***La tortuga lectora:** « Los abismos»  
de Pilar Quintana . Pág... 7

\***Receta del mes:** «Pan de naranja»  
en Pág... 7

\* **Ocio:** en Pág... 8

# Nuestras Noticias



1.- Nos ha llegado la noticia de que nuestra contraparte **Marie Joshephe** (con quien hemos trabajado en el dispensario de Bafia) vendrá a pasar unos meses de descanso a Francia.

## 2.- Presentación de nuestros proyectos 2021:

A.- **Revista Telva**, ayuda al dispensario de Yangben.



B.- **Ayuntamiento de Palma del Río**, medicamentos de primera necesidad para Yangben.

C.- **Grupo de Solidaridad de Ursulinas**, rehabilitación de cuatro nuevos pozos en Ouzal.

D.- **Premios Solidarios (Sector asegurador)**, ayuda del instrumental médico para el dispensario de Ouzal (destruido por el Boko-Haram).



E.- **Ayuntamiento de Casares (Málaga)**, ayuda para ordenadores de la escuela de Bokito.

F.- **Diputación de Córdoba**, ayuda al dispensario de Bafia.

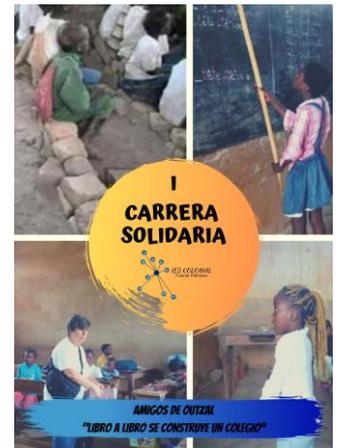
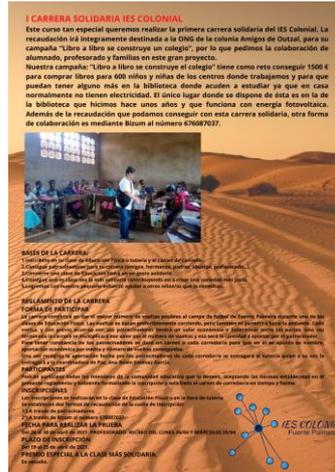
G.- **Diputación de Córdoba**, (a través de los Ayuntamientos de Fuente Carreteros, Almodóvar del Río y Fuente Palmera), arreglos varios y pintado del dispensario de Yangben.

H.- **Ayuntamiento de Fuente Palmera** (ayuda para las actividades de asociaciones): material de divulgación, envío de paquetes...

I.- **Ayuntamiento de Fuente Carreteros** (ayuda para las actividades de asociaciones): actividades publicitarias, envío de paquetes...

3.- Este mes, se ha realizado una **carrera solidaria patrocinada por profesores/as y alumnos/as del "IES Colonial"** para apoyar nuestro proyecto :

«Libro a libro se construye un colegio».



4.- Seguimos movilizando la campaña de la **"Responsabilidad Empresarial"**. Contamos ya con la participación de varias empresas de la Colonia de Fuente Palmera



**Agropecuaria "San Francisco de Borja"**  
S. Coop. And.



Fte. Carreteros





# Otras noticias



**1.- Muere el presidente de Chad** en los combates contra los rebeldes. La UE llama a la «estabilidad en el país» mientras Francia pide al nuevo Consejo Militar que haga «una transición pacífica». Resultó herido mientras pasaba revista a las tropas gubernamentales que luchaban contra los rebeldes del frente.



**2.- El gobernador de la Región Oeste de Camerún, ha suspendido los funerales durante dos meses,** debido al repunte de los casos de coronavirus; ya que las autoridades camerunesas han confirmado hasta la fecha 57.337 víctimas, aunque podrían ser muchas más.

**3.- La O.M.S alerta de que en Camerún el cáncer de cérvix tiene una mortalidad de 19 por cada 100.000 mujeres al año,** mientras que en España es tan sólo del 2 por 100.000. Por lo que por Fundación Recover está poniendo en marcha una campaña de sensibilización con un tripe objetivo:



Sensibilizar a las mujeres para que se hagan la prueba, facilitar su realización y tratar los casos de la enfermedad que se detecten.

**4.- El COVID se convierte en protagonista de los premios de fotografía periodística,** con cuatro nominados españoles en el festival.



La fotografía ganadora ha sido: **'El primer abrazo'**, Mads Nissen es el fotógrafo danés que inmortalizó este momento.

**5.- El bambú** se constituye hoy día como un recurso natural que activa la economía generando ingresos, empleos y medios de vida. El bambú puede capturar más de 300 toneladas de dióxido de carbono y liberar hasta un 35% más de oxígeno al entorno que otros árboles y plantas. La mitad de la producción se mueve sólo en China, que domina los mercados de exportación de bambú y representa más del 60% del comercio.



**6.- El Ramadán en Camerún** está provocando problemas a nivel de las ciudades dado que el estado ha puesto al ejército para que no entren en las mezquitas más de 50 personas. Lo que provoca disturbios. En Yaoundé, ha habido dos muertos a causa de esto.



**7.- El comercio Justo trabaja por los ODS**

**LOS ODS Y EL COMERCIO JUSTO**

El Comercio Justo, a través de los 10 principios que lo integran, se propone como un aliado estratégico imprescindible para alcanzar los ODS y construir desarrollo más inclusivo, justo y sostenible.\*

Te proponemos hacer un recorrido para conocer las oportunidades que genera el Comercio Justo y su contribución a las metas de desarrollo sostenible.

**ideas** COMERCIO JUSTO

**Diputación de Córdoba**

# Sabías que...?

**1.- El ozono actúa como filtro**, o escudo protector, de las radiaciones nocivas, y de alta energía, que llegan a la Tierra, permitiendo que pasen otras como la ultravioleta de onda larga, que de esta forma llega a la superficie. El aparato que permite medir el ozono en la estratosfera se llama espectrofotómetro y lo creó el meteorólogo británico G.M.B Dobson.

**2.- Las medusas** también son conocidas como lágrimas de mar o jaleas. Su cuerpo es el 95% agua, no tienen cerebro, sangre o sistema nervioso y un sistema digestivo muy simple. Hay medusas fluorescentes. Son más antiguas que los dinosaurios. Los cangrejos las pueden usar de transporte.



**3.- El hígado** es uno de los órganos más importantes del cuerpo humano y también uno de los más grandes. Pesa alrededor de 1 kilo y es de color rojo oscuro. Cumple nada más y nada menos que 500 funciones, como la producción de hormonas y proteínas. Además, se encarga de controlar los niveles de azúcar en el torrente sanguíneo.



**4.- La langosta azul**, también llamada langosta de pinzas rojas, es un crustáceo originario de áreas tropicales de Australia.

En la década de los años ochenta, esta especie fue introducida dentro de la industria de la acuicultura y poco tiempo después se dio a conocer en el extranjero. Para alejar a las otras langostas de su territorio, emiten ruidos. Frotan la zona dura en la



parte inferior de las antenas contra unos bordes de la cabeza. Salen de noche y de día se refugian entre las rocas.

**5.- La cera de abejas** tiene muchos usos tradicionales. Además de la fabricación de velas o cirios, como agente impermeabilizante de maderas y cuero, para ofrecer más resistencia a los hilos o como ingrediente para la síntesis de medicinas, ungüentos o jabones, entre otros. Años después, las explotaciones apícolas comenzaron a vender la cera de abejas a industrias como la cerería, química, etc... Actualmente, este tipo de cera tiene una excelente demanda en el mercado mundial.



**6.- Los bulbos de tulipán** solían ser más valiosos que el oro en la Holanda del siglo XVII. Se convirtieron en una especie de novedad, en un artículo de lujo, particularmente entre los holandeses. La vida en florero de un tulipán es de solo 3 a 7 días.

Holanda, es el país de los tulipanes. Es también la mayor productora del mundo y cada año se celebra el "Festival de los tulipanes" desde finales de abril hasta principios del mes de mayo.



En los viveros e invernaderos, gracias a su cultivo controlado, las flores están disponibles desde finales de octubre hasta finales de mayo.

**7.- Las nubes** se forman por el enfriamiento del aire y se colorean de rojos y naranjas debido a la absorción de azul en la gruesa capa atmosférica que los rayos de luz tienen que atravesar en los momentos crepusculares. Hay varias clases de nubes que se pueden clasificar en tres grupos: nubes altas, nubes medias y nubes bajas.

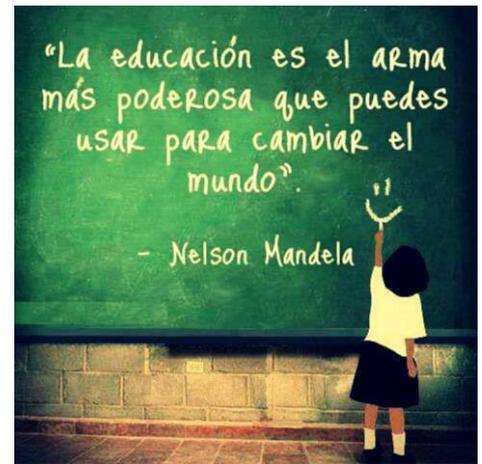




# Nuestra Historia

Nuestro pilar central de trabajo es la educación, porque como Nelson Mandela decía: "la educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo".

Los primeros proyectos fueron pagar a maestros/as para que los alumnos/as tuviesen clases, dado que el estado no les pagaba o lo hacía mal, y éstos se veían obligados a ir al campo para poder dar de comer a sus familias. Después, se crearon bolsas de estudio, con las cuáles se ayudaba a los niños y niñas para que no abandonasen el colegio (sus padres les llevaban para cuidar el ganado y las niñas no asistían porque cuidaban de sus hermanos menores mientras sus madres labraban la tierra). Más tarde, desde el grupo de promoción humano, se nos empezaron a hacer peticiones como: molinos, bombas de riego, ayudas a graneros... y fue así como empezamos con los proyectos de Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria.



En el 2003, se realizó el primer proyecto fuera de Ouzal, fue en Guatemala y a petición de Alba, guatemalteca a la que conocimos cuando estuvo en nuestro país estudiando durante todo un curso becada por la universidad de ETEA en Córdoba. De vuelta a su país, quiso apoyar a un grupo de mujeres (solas, con cargas familiares) cuya iniciativa era la de realizar "Tortitas de maíz y su venta en el mercado local". Nos pidió ayuda y se la concedimos.

El grupo de socios/as de Zaragoza, hizo una petición de formación profesional para reclusos en Cochabamba (Bolivia) a su Diputación y nos fue concedida. Más tarde, Diputación de Córdoba nos apoyó una granja de vacas. Seguidamente, vinieron otros proyectos de granjas de apicultura, cunicultura... (Bolivia). Y es a partir de estos años cuando visitamos algunos lugares de América Latina. Las necesidades que encontramos en América Latina eran también obvias...

Fueron muchos los proyectos con los que contribuimos: "Clases de apoyo y refuerzo" para los niños/as de la calle y de familias que trabajaban en los vertederos de basura en Quito (Ecuador)... también apoyamos proyectos de educación a escuelas del Congo... Pero nunca hemos dejado de dar prioridad a Camerún, dado que es el país por el que surgió la organización y que más conocemos.

Os preguntareis cómo se subvencionan los proyectos. Al principio, eran pocos y pequeños, de ahí que se subvencionasen con las cuotas de los socios/as y donaciones... pero poco a poco fuimos teniendo acceso a presentarnos a las convocatorias de: Bancos, Ayuntamientos, Diputación de Córdoba... quién nos ha concedido muchas ayudas (aunque un tanto por ciento de los que nos subvencionan los seguimos completando con las cuotas de socios/as y actividades de la organización).

En la situación de crisis actual, estamos movilizand la "Responsabilidad Social" que las empresas tienen también ante los ODS. Realizamos alianzas en las empresas de la zona. De esta colaboración se han subvencionados varias becas a escolares y universitarios/as. Somos conscientes de que no es una situación fácil para nadie, pero sólo con convenios de colaboración entre todos podremos alcanzar estas metas.

Empresas, organismos y demás agentes sociales debemos movernos para conseguir que estos ODS se vayan realizando, pues si no nos implicamos todos, seguiremos sin cumplir por lo menos las metas marcadas para el 2030.





# Tema del mes



## «Día del libro»

El día 23 de abril, celebramos como cada año el día del libro. Vamos a conocer cual es el origen de este día. Para ello tenemos que remontarnos al año 1923, en Cataluña, cuando el escritor Vicente Clavel Andrés propuso a la Cámara Oficial del Libro de Barcelona la celebración de esta festividad, pero no fue hasta mucho más tarde que se tendría en cuenta.

Es pues en el año 1926 que el rey Alfonso XIII de España aprueba realizar la primera vez esta celebración y lo hace el 7 de octubre.

Sin embargo, no se realizará esta celebración de forma internacional hasta que la UNESCO toma cartas en este asunto en 1988, y es desde este año cuando ya esta fiesta se celebra en varios países. Pero no es hasta el año 1995 en que la Conferencia General de la UNESCO pasa a cambiar esta fecha por el 23 de abril para rendir homenaje a la literatura y fomentar la lectura entre la población; escogiendo esta fecha clave porque guardaba relación con el ámbito literario. Es el día en el que falleció Miguel de Cervantes, William Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega, en el año 1616. Bueno, hay que decir que Cervantes muere el 22 pero fue enterrado el 23 y Shakespeare murió el 23 de abril del calendario juliano, que es el 3 de mayo del calendario gregoriano. En Cataluña, coincide curiosamente con el Día de Sant Jordi, su patrón; teniendo por costumbre de forma tradicional que las personas queridas intercambien una rosa y un libro entre ellas.

Esta fiesta se celebra actualmente en más de 100 países de todo el mundo y además, desde el año 2000 cada año la Federación Internacional de Asociaciones de Bibliotecarios y Biblioteca, la Unión Internacional de Editores y la Federación Internacional de Libreros, eligen una ciudad como Capital Mundial del Libro; siendo la primera elegida Madrid, en el año 2001.



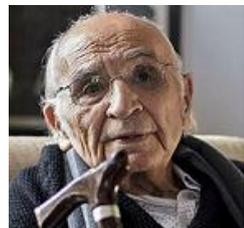
Este es el cartel actual que como cada año se difunde

desde el Ministerio de Cultura y Deporte, que se centra en la figura del último escritor galardonado con el Premio Cervantes.

Con este fin, el premiado cede una frase sobre la lectura y los libros que se utiliza en el diseño del mencionado cartel y que sirve de inspiración para su ilustración.

La frase: Es de Francisco Brines,

*Yo sé que olí un jazmín en la infancia una tarde, y no existió la tarde.* poeta y académico de la Real Academia Española. desde 2001 y Premio Cervantes 2020.



El diseño: Es de Sonia Pulido.

Licenciada en Bellas Artes e ilustradora que cuenta con el Premio



Nacional de Ilustración en 2020.



# Colaboraciones

## « El Amor y su pérdida »

A Raúl le resultaba extraño que ya no estuvieran deambulando por el jardín las ardillas que durante todo el verano lo habían acunado con sus mínimos pasitos en la pared contra la que estaba acomodada su cama. Se levantó deprisa asustado y descubrió que ya no quedaba ninguna; se habían marchado sin despedirse. Los días siguientes fueron tristes y solitarios para el niño y dejó de reír y de sonreír como solía hacerlo.



Cuando su madre le preguntó qué le ocurría, él le manifestó su tristeza por la ausencia de las ardillas. ‘Ni siquiera les había dicho lo especiales e importantes que eran para mí’, sollozaba convulsionado por la pena. ‘No te preocupes, ya volverán’, fue la tranquilizadora respuesta de su madre. Efectivamente, las ardillas regresaron. Pero cuando lo hicieron, había pasado demasiado tiempo y Raúl no las recordaba: se había convertido en un joven apuesto al que ya no le interesaban los asuntos de la infancia, preocupado en volverse mayor.

Por mucho que las visitantes rascaron las paredes, Raúl no les prestó atención. Y continuó con su vida como si nada. Las ardillas desanimadas se quedaron tristes y hasta dejaron de comer.

Moraleja: “No dejes de decir a las personas queridas lo que las quieres pues el tiempo no cura las heridas”.

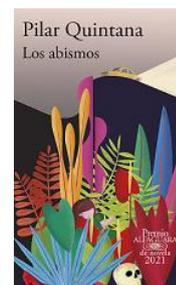
## La tortuga lectora



### Los abismos de Pilar Quintana

Claudia vive con sus padres en un apartamento invadido por plantas que se estiran para tocarla. Como todas las familias, la suya contiene una crisis, y solo hará falta que algo o alguien llegue a detonarla. Cada quien tiene un punto de quiebre en la infancia.

Pilar Quintana es una escritora colombiana. Estudió en Cali. Luego de graduarse trabajó como libretista de televisión y redactora de textos para publicidad. Viajó tres años por el mundo y a su regreso a Colombia se radicó en el Pacífico colombiano. Ganadora del Premio Alfaguar de Novela del año 2021, con esta obra. En 2007 fue elegida como uno de los 39 escritores menores de 39 años más destacados de América Latina por el Hay Festival.



## RECETA DEL MES: “Pan de Naranja”

por **Laura Ramírez (nutricionista)**

**Ingredientes:** 2 huevos, 50 grs chispas de chocolate, ¾ taza azúcar ½ taza mantequilla, 2 tazas harina cernida, 2 cucharaditas Royal y 2 naranjas, su jugo (1/2 taza).

**Preparación:** Se colocan los 2 huevos y se revuelven junto con el jugo de naranja. Luego se agrega el azúcar y la mantequilla. Se tamiza la harina junto con el Royal y se agrega poco a poco a la mezcla de huevo. Se le añaden las chispas de chocolate. Se enharina el molde y se agrega la mezcla. Se coloca a fuego mínimo en la estufa y se tapa.

Se deja aproximadamente 45 minutos hasta que esponje y el palillo salga limpio.

Se deja enfriar, se desmolda y se decora a gusto.

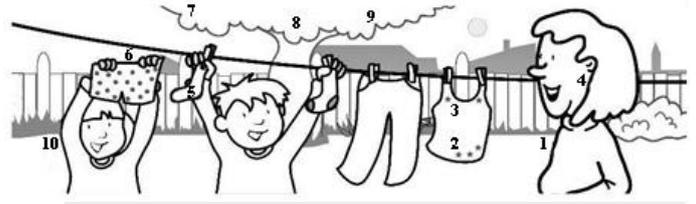




# Para Pensar

Soluciones del mes pasado : **Jeroglíficos:** 1.- La pandereta .- El camaleón **.Fuga de vocales:** Es mejor preguntarse ¿Para qué sirve esto que me pasa en vez de por qué me pasa ésto? **Las Diferencias**  
**SUDOKU**

2	8	7	6	4	9	1	3	5
1	3	6	8	2	5	7	9	4
4	5	9	1	7	3	8	6	2
5	2	8	4	6	1	3	7	9
9	7	1	5	3	2	4	8	6
6	4	3	9	8	7	2	5	1
3	9	2	7	5	4	6	1	8
8	1	4	3	9	6	5	2	7
7	6	5	2	1	8	9	4	3



## Sudoku

## Encuentra 10 diferencias

		1	9					4
	4							9
9			4	7	1	6		
8				1				
2	3				7	9	8	
1		7		2	9	3	4	5
4	2			6			7	
			2			4	1	
				4	8		6	9

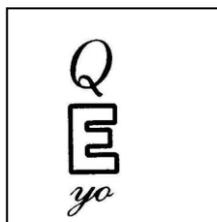


## PARA PENSAR

1.-Anteayer, mi hija tenía 17 años, pero el año que viene cumplirá 20. ¿Cómo puede ser posible eso?

Fuga de vocales  
C\_\_nd\_ l\_ \_gn\_r\_nc\_\_  
\_nv\_d\_\_ y cr\_t\_c\_,  
l\_ \_nt\_l\_g\_nc\_\_  
\_bs\_rv\_, \_sc\_ch\_  
y s\_ r\_\_.

¿Qué le duele?



¿Qué se rompió?