



“Centro de Trabajo por la Educación Solidaria” Boletín nº 264 marzo 2.026 DI CO-17

**2.026: Un año dedicado a quienes construyen un mundo mejor.  
«AÑO DE LOS VOLUNTARIOS/AS »**

En 2.026, la mirada del mundo se posará en el voluntariado como motor fundamental para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La proclamación del Año Internacional de los Voluntarios/as para el Desarrollo Sostenible por parte de las Naciones Unidas es un reconocimiento al invaluable aporte de millones de personas que, de forma desinteresada, dedican su tiempo y energía a construir comunidades más justas, equitativas y sostenibles.

El voluntariado es importante pues:

- Impulsa la acción local: Los voluntarios son los primeros en responder a las necesidades de sus comunidades, ya sea a través de proyectos de educación, salud, medio ambiente o desarrollo comunitario.
- Fortalece el tejido social: El voluntariado fomenta la solidaridad, la cooperación y el sentido de pertenencia, creando vínculos más fuertes entre las personas.
- Complementa la acción gubernamental: Los voluntarios trabajan en estrecha colaboración con los gobiernos y otras organizaciones para ampliar el alcance de las políticas públicas y abordar los desafíos más urgentes.
- Inspira a otros: El ejemplo de los voluntarios motiva a más personas a involucrarse en causas sociales y a convertirse en agentes de cambio.



Apúntate, hay muchas formas en las que se puede hacer voluntariado, merece la pena y te da una satisfacción muy grande. Pregunta y entérate cómo y dónde puedes hacerte voluntario/a.

Este año es un año dedicado a quienes construyen un mundo mejor. A lo largo de él se llevarán a cabo numerosas actividades y campañas para visibilizar el trabajo de los voluntarios, reconocer su contribución y fomentar su participación, además en 2.026 se cumplirá el 25º aniversario del Año Internacional de los Voluntarios y el 55º aniversario del programa de los Voluntarios de las Naciones Unidas.

La ONG “los amigos de Ouзал” es miembro de la Plataforma de Voluntariado de la provincia de Córdoba.

[www.voluntariadodecordoba.org](http://www.voluntariadodecordoba.org)

# Nuestras Noticias



1.- El lunes 12 de enero visitamos a Rubén López Cantarero concejal de Cooperación Internacional en Almodóvar del Río para presentarle un nuevo proyecto de desarrollo educativo en Ouzal.

2.- El domingo 18 de enero nuestro compañero Antonio Flores realizó tres ricos peroles de migas que junto a las naranjas de Francisca Mengual deleitaron nuestro paladar.



## MIGAS SOLIDARIAS

**DOMINGO 18 ENERO  
EN LA PLAZA REAL DE  
FUENTE PALMERA  
PARTIR DE LA 13 HORAS.**



3.-El sábado 24 de enero nos hicimos presentes con el bazar solidario en el Campeonato de España campo a través celebrado en Almodóvar del Río-



4.- El viernes día 30, visitamos el CEIP "Fernández Grilo" de Ochavillo del Río para realizar la Campaña de Sensibilización sobre los Refugiados.



5.-Este año el viernes día 30, día de la no violencia en los centros educativos por inclemencias del tiempo fue suspendido el mercadillo solidario del C.E.I.P. "Miguel de Cervantes de Écija al que nos unimos cada curso.



6.- Ese mismo día, el CEIP "Vega del Guadalquivir" realizó un donativo a nuestra organización para contribuir con el equipamiento de fútbol a alumnos/as de las escuelas de Ouzal.



Una vez más, el deporte y la solidaridad actúan como herramienta de cambio social, promoviendo valores como cooperación, empatía y resiliencia.

7.- El sábado 7 de febrero se celebró la comida solidaria en el Centro Cultural "Francisco López de Ahumada" en Fuente Palmera, retomando así un evento que se suspendió el 22 de noviembre.



Se expusieron los proyectos de desarrollo en Camerún y Madagascar de estos dos últimos años. Contamos con la actuación del grupo No Ni Ná y entre los participantes se realizó un sorteo de detalles donados por los comercios locales y algunas de las empresas colaboradoras de la ONG, cerramos con un divertido karaoke.

Damos las gracias a todos los que contribuisteis con la fila cero, a los que os hicisteis presentes y a todos los colaboradores que habéis hecho que los beneficios sean destinados a la compra de mijo para el campo de desplazados en Ouzal. ¡Gracias de corazón!

# Sabías que...?

1.- La solidaridad no solo mejora la sociedad, sino que transforma al individuo: libera dopamina y oxitocina, generando felicidad y reduciendo el estrés.



Ayudar a otros libera dopamina, la «hormona de la felicidad», creando lo que se conoce como «altruismo que hace bien». Además, la solidaridad libera oxitocina, reduciendo el estrés y mejorando la salud física.

2.- El origen de los colores de las camisetas de fútbol se remonta a la época en que el deporte se practicaba en campos abiertos,

donde los equipos no tenían uniformes oficiales. Para distinguirse



de los demás equipos, algunos clubes comenzaron a usar colores específicos en sus camisetas. La equipación más cara del mundo fue diseñada para el equipo de fútbol alemán Puma, y está valorada en 1 millón de dólares. La camiseta está hecha con oro de 24 quilates y diamantes, y se exhibe en una caja fuerte en la sede de Puma en Alemania.

3.- Los gatos son animales fascinantes que pasan cerca del 70% de su vida durmiendo, son capaces de saltar hasta 5 veces su altura y poseen una agilidad



asombrosa gracias a sus 230 huesos. Se comunican con más de 100 sonidos diferentes y sus bigotes actúan como radares, mientras que su nariz es única, como una huella dactilar humana. Dedican

cerca de un tercio de su tiempo a limpiarse. Sus bigotes son esenciales para navegar en la oscuridad y medir espacios. Tienen 5 dedos en las patas delanteras y 4 en las traseras. son juguetones, muy independientes, curiosos y pueden

ser testarudos, extremadamente amigables y afectuosos.

4.-Las bolsas de plástico son recipientes ligeros y resistentes derivados del petróleo (polietileno), populares desde los años 70 para el transporte de productos. Debido a su alto impacto ambiental, con una degradación de 50 a más de 400 años y solo un 7% de reciclaje. España, trata de reducir su consumo para favorecer al medio ambiente.



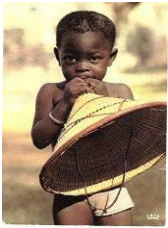
5.- La manzana tiene más de 7.500 variedades, es una fruta originaria de Asia central, compuesta por un 85% de agua y un 11% de azúcares. Famosas por su alto contenido en fibra y vitamina C, ayudan a mejorar la digestión, el sistema inmunológico y la salud bucal. Las semillas contienen una cantidad pequeña de cianuro, por lo que ingerir una cantidad masiva (60-400 masticadas) podría ser letal. Se calcula que hay 7.500 tipos de manzanas cultivadas en el mundo, de las cuales 2.500 se plantan en Estados Unidos . Los mejores productores son : Son China, Estados Unidos, Turquía, Polonia e Italia; juntos representan el 50% de la producción mundial.



6.- Las uñas tienden a crecer más en verano. La mayor exposición al sol proporciona vitamina E que estimula su crecimiento. Están formadas por tres capas de queratina, por eso es importante



cortarlas con utensilios que aseguren un corte preciso, limarlas suavemente y protegerlas para que no se abran a capas y se debiliten. Las uñas reflejan tu salud. Uñas quebradizas, con manchas o líneas pueden indicar deficiencias nutricionales o problemas de salud.



# Para Pensar

Soluciones: jeroglíficos 1.- Aes T = a este 2.- T late 3.- E rayo = era yo 4.-Eles = él es

1	2	9	6	8	7	3	4	5
3	8	7	1	4	5	9	2	6
4	5	6	9	2	3	8	7	1
7	9	3	4	6	1	5	8	2
8	4	1	3	5	2	7	6	9
5	6	2	8	7	9	1	3	4
6	3	5	2	9	8	4	1	7
9	1	4	7	3	6	2	5	8
2	7	8	5	1	4	6	9	3

A	S	D	I	Z	F	R	A	Z
D	C	B	A	E	R	H	N	I
U	O	M	R	R	S	F	T	S
L	N	I	O	T	A	O	I	D
E	F	F	T	O	F	W	F	R
P	E	L	U	C	A	R	A	T
O	T	A	I	U	G	K	Z	Y
R	I	C	S	N	S	L	M	U
T	M	C	A	R	R	O	Z	A

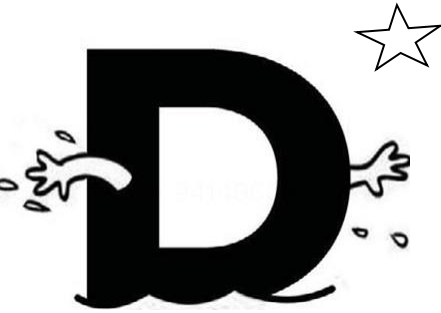
M	F	G	H	K	I	R	V	S	G
O	K	O	V	E	J	A	L	D	A
N	J	G	Y	L	F	S	M	L	L
O	P	V	A	C	A	T	B	E	L
P	A	R	H	E	U	E	L	O	I
G	T	I	G	R	E	G	O	N	N
B	O	Ñ	T	S	V	Y	T	U	A
K	J	I	R	P	I	R	A	Ñ	A
A	G	J	M	O	H	D	J	P	T

jeroglíficos

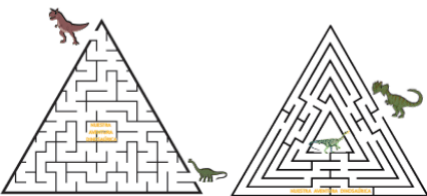
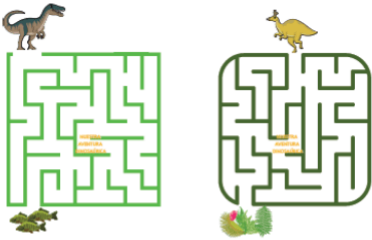


# R♥S

¿Qué parte del árbol?










¿Qué dices?



¿Sales?

Busca 10 diferencias

 CABALLO	B	A	E	T	Z	V	P	B	 PERRO
 FOCA	H	R	M	H	R	P	E	Z	 PEZ
 JIRAFÁ	J	I	R	A	F	A	R	A	 RATÓN
 LEÓN	M	R	S	B	A	N	R	S	 TORTUGA
	C	A	B	A	L	L	O	Z	
	Z	T	O	R	T	U	G	A	
	F	O	C	A	B	H	R	V	
	S	N	T	M	L	E	O	N	

Sopa de letras: busca los animales.