

Los amigos de



Ouzal y África



“Centro de Trabajo por la Educación Solidaria” Boletín Nº 231 marzo 2022 DI CO-17

## «EFEMÉRIDES CURIOSAS»

Durante este mes hemos celebrado varias efemérides: la primera de la que todos nos acordamos al hablar de febrero es el día 14, día en que celebramos San Valentín o día de los enamorados. Se tiene registro de que el primer día de San Valentín fue celebrado el 14 de febrero de 494. Pero esta fiesta cada vez más y en todo el mundo se ha aprovechado por el mercado y ha pasado a tener importancia por su nivel comercial de todo tipo de productos aunque los más importantes son los gastos en las floristerías dado que se ha puesto como costumbre entre algunas parejas el regalarse flores como símbolo de su amor.



Muchas fiestas religiosas se transforman en populares así por ejemplo la fiesta de la candelaria que se celebra el día 2, día en que los cristianos llevaban velas a la iglesia para bendecirlas y proteger sus hogares durante el invierno. Se ha convertido en el día de la marmota en Canadá y que se nos está metiendo en nuestro país.

También se nos pasan otras fechas importantes que las mujeres deberían tener en cuenta: Así por ejemplo es bueno conocer que el día 11 de este mes en 1947 se reconoce a nivel municipal el derecho de las mujeres a votar y ser votadas.

Otra efemérides que tiene gran importancia más que nunca ahora es el día 4 Día Mundial contra el Cáncer, promovido por La Organización Mundial de la Salud, el Centro Internacional de Investigaciones

Internacional contra el Cáncer con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad, que está a la orden del día y de la que muchas personas padecen y por último vamos a hablar del día 8 en que se celebra el Día Internacional de Internet Seguro (*Safe Internet Day*), es un evento de gran envergadura, que fue propuesto por la red INSAFE y apoyado por la Unión Europea. Más de cien países



alrededor del mundo celebran este día cuyo objetivo principal, es crear conciencia de la importancia que tiene el hacer de Internet una plataforma digital más segura; siendo a partir del año 2004, cuando se toma en cuenta esta iniciativa, que ha movilizó a millones de personas en todo el mundo para promover y debatir sobre el correcto uso de Internet, sobre todo para los niños y jóvenes, ya que es la población más vulnerable.



### Secciones de nuestro boletín

- \***Portada:** “Efemérides curiosas ”.
- \***Nuestras noticias** de socios/as...  
**Pág... 2 y 3**
- \***¿Sabías qué...?** Pág...4
- \***El Tema del mes:** « Compra pública responsable » **Pág...5**
- \***Colaboraciones:** « El aburrimiento »  
**Pág...6**
- \***La tortuga lectora:** « Las formas del querer » **de Inés Martín Rodrigo.**  
**Pág..6**
- \***Receta del mes:** « Champiñones al ajillo » **Pág...6**
- \* **Ocio:** **Pág... 7**

# Nuestras Noticias



1. Seguimos trabajando en la campaña de **venta de camisetas** para conseguir realizar el proyecto de “Construcción de bancos de cemento para las escuelas de Ouzal destruidas por Boko-Haram”. Lo que nos parece importante para que los alumnos puedan acudir a la escuela, y cuenten por lo menos con un lugar algo más cómodo que el de tener que sentarse en una piedra.



Podéis hacer vuestros **pedidos** al **676087037**.

2. Damos las gracias al **CEIP “Vega del Guadalquivir” de Peñafior (Sevilla)** que con motivo del día de la Paz, toda su comunidad educativa se volcó en realizar un gesto solidario, para que nuestro empeño de conseguir llevar a cabo lo más pronto posible el proyecto de “Construcción de bancos de cemento para las escuelas de Ouzal destruidas por Boko-Haram”, se pueda hacer realidad.



Mural realizado por los alumnos mayores, basandose en la página Web de nuestra O.N.G.

3. “PUMJ, partido por un mundo más Justo” , otros grupos sociales y O.N.G.s apuestan por una proposición de ley para la regularización extraordinaria de las personas extranjeras en España. Nuestra organización está unida a esta causa y está recogiendo firmas para que puedan ser presentadas al congreso.

**¡Unidos podemos conseguirlo!**

4. La empresa “Transcosur-Breco” de Fuente Palmera auna esfuerzos, a pesar de estos tiempos difíciles, y se une con nuestra organización en la “Responsabilidad Social Empresarial” para contribuir con una beca de estudios (durante los tres próximos años) a una alumna en las escuelas con las que trabajamos en Camerún.



5. Noticias de nuestros contrapartes en Camerún:

A) Isabell Raolinirina, (con quien llevamos trabajando varios años) y jefa del dispensario con gran implicación en los proyectos del centro sanitario de Yangben a favor de su mejora, viajará a Madagascar para poder visitar a su madre que se encuentra enferma.



B) Estamos a la espera de que nos informe María Joseph que ya se encuentra en Ngaoundere, después de una larga temporada en Francia a causa de su salud.

C) Nos han llegado noticias de Dominique, en su familia ha habido varias bajas por Covid, ya está de nuevo recuperado y con fuerzas para seguir en su trabajo incansable.

D) Yawanesse con quien trabajamos en la zona norte de Ouzal, pese a las grandes dificultades con Boko-Haran, ya está comenzando con la construcción de los bancos de cemento aprovechando que ahora es la época seca.





# Otras noticias



1.- El pasado 5 de febrero, el **ciclón Batsira** azotó



la costa oriental **Madagascar** con fuertes lluvias y vientos violentos que alcanzaron los 165 km/h y rachas de 235 km/h, causando importantes daños materiales y humanos. El número de víctimas fue elevado, más de 200 escuelas afectadas, 17 carreteras y puentes cortados, casas destruidas y personas sin electricidad.

Cerca de 70.000 personas se han visto obligadas a buscar refugio en los alojamientos previstos en caso de inundación. **Este ciclón** se superpone a otros fenómenos climáticos recientes que han afectado al país, **provocando una importa crisis alimentaria y nutricional**, sobre todo en la región del sur, donde más de 1,6 millones de personas, el 37% de la población, sufren inseguridad alimentaria.

2.- Más de la mitad de los niños del extremo norte de Camerún (un 55,8%) están en una situación de “inseguridad alimentaria moderada o grave”, es



decir, que a veces se pasan de uno a tres días enteros sin comer, según un informe de las Naciones Unidas.

La infancia, como de costumbre, es la más perjudicada. UNICEF estima que 2,3 millones de

niños/as de la región necesitan asistencia humanitaria urgente.

3.-Camerún realizó celebraciones de cumpleaños en todo el país para el presidente Paul Biya, quien cumplió 89 años en este mes de

febrero. Los partidarios desearon a Biya, quien es el líder más antiguo y más años en el cargo en África. Ha ganado todas las elecciones multipartidistas desde 1992, y la oposición siempre se ha quejado del fuerte fraude electoral por parte de Biya. Tuvo que abolir el límite de dos mandatos de la constitución en 2008.



4.- Un **camerunés, primer diseñador subsahariano** en la

alta costura parisina. De padre boxeador y de madre ex Miss Camerún, Ayissi quiere mostrarle al mundo técnicas y saberes africanos poco conocidos. Para él, la moda africana es mucho más que telas wax estampadas, ya que muchas de sus creaciones cuentan, por ejemplo, con elementos naturales como el algodón ecológico.



5.- Ante la crisis Ucrania – Rusia, Josep Borrell, ha anunciado:«Ciertamente, estamos preocupados», ha asegurado el alto representante de la UE para Asuntos Exteriores, después del encuentro que han mantenido los líderes europeos. Por eso ya los jefes

de Estados y de Gobierno de la Unión Europea han estudiado el paquete de sanciones



que están preparando contra Rusia si ataca Ucrania.

6.- Aun siguen desaparecidos 12 de los 24 componentes de la tripulación del Villa Pitango, que se ha hundido en las aguas canadienses de Terranova. Tres han llegado con vida y el resto han fallecido. Los familiares piden que sigan las maniobras de búsqueda.

# Sabías que...?

1.- Los vikingos tienen su origen en los pueblos nórdicos de origen escandinavo, habitaron esta región en la Era Medieval entre los años 750 y 1.100; se caracterizaron por ser grandes comerciantes, artesanos, grandes marineros y conquistadores, también por ser unos temerosos saqueadores.



La técnica empleada para la construcción de las naves vikingas es en tingladio. El casco de estas naves estaba construido sobre una sólida quilla que, junto con la roda

y el codaste, finamente curvados, componían la espina dorsal del casco.

2.- Los burros o asnos fueron domesticados en África hace unos 7.000 años. Y su nombre científico quiere decir caballo africano. Son resistentes y fuertes, y al contrario de lo que se puede pensar, destacan por ser inteligentes y también muy dóciles.



En América se extinguieron y fue Colón quien los llevó de nuevo para que se reprodujeran. Tienen memoria, de ahí que

sirviera tiempo atrás para transportar a personas y realizar rutas, pues se acuerdan de los lugares por los que se ha pasado.

3.- El acueducto de Segovia es el principal monumento de esta ciudad y una de las construcciones románicas más emblemáticas de España. Fue construido en el siglo II de nuestra



era, entre los reinados de los emperadores romanos Trajano y Adriano. Su parte más famosa, por ser la más visible y la que tiene una mayor altura, es la que se ubica en la Plaza del Azoguejo, en plena ciudad. Fue la plaza del mercado.

4.- Los cactus poseen espinas con el fin de sobrevivir y protegerse de algún animal en busca de algo de agua, y con el objetivo de protegerse del sol y mantener así una buena temperatura y no deshidratarse. Sus raíces se van extendiendo en horizontal cientos de metros. Esto se debe a que así son capaces de crear una base estable para lograr mantenerse rectos.

5.- Los mejillones tienen sentidos del tacto, gusto y equilibrio, y pueden percibir si están de pie, tumbados o boca abajo. Además, son sensibles a los cambios de luz gracias a unos "ojos" muy poco desarrollados. Filtran aproximadamente ocho litros de agua cada hora, así obtienen fitoplancton y zooplancton que se encuentra en suspensión en el agua, de los que se alimentan. Los de un color naranja más pálido son machos y los de un naranja vivo hembras. Estas pueden hacer puestas de 1.000.000 de huevos y tardan en eclosionar entre una y dos semanas. Los romanos fueron quienes crearon los primeros criaderos artificiales de mejillones.



6.- Las mariposas se pueden encontrar en todas partes del mundo a excepción de en la Antártida, la gran mayoría de ellas viven entre 2 y 4 semanas aunque hay algunas que pueden llegar a vivir mucho más. Se alimentan básicamente de líquidos que toman de las plantas ya que, gracias a una estructura que tienen en forma de "lengua", llamada probóscide, pueden absorber el néctar de las flores y el agua interna de las plantas. La más grande se encuentra en Nueva Guinea.





# Tema del mes



## «Compra Pública Responsable»

El sector público es el mayor cliente en todos los países de la UE. Las compras públicas representan de media un 18% del PIB. Por tanto, los cambios en los criterios de compra o selección de proveedores generan un fuerte impacto y se convierten en herramientas eficaces para lograr cambios en el sector empresarial y, a través de él, en la sociedad civil.

Tanto la normativa comunitaria de la UE como la Ley de Contratos del Sector Público en España, imponen una utilización estratégica e íntegra de la contratación pública, buscando la coherencia en las políticas públicas para alcanzar los objetivos marcados en materia social y medioambiental, así como de innovación y de fomento

de las pymes. Se trata, por tanto, de **invertir mejor el dinero público, en productos, servicios y empresas que impliquen un beneficio al conjunto de la sociedad.**

Por lo que es importante insertar criterios éticos en las compras de la Administración.

Entendiendo por **criterios éticos** todas aquellas medidas orientadas a garantizar que el producto que vamos a adquirir cumpla con una serie de estándares en su obtención, fabricación y suministro.

Por tanto, los criterios éticos hacen referencia a cuestiones como:

- Que los productos o empresas proveedoras garanticen condiciones laborales dignas en toda la cadena de producción y suministro del bien o del desempeño del servicio.
- Que se garantice el pago de un precio justo que cubra el coste de producción y permita unas condiciones de trabajo y de vida aceptables para quienes producen los bienes.
- Que exista transparencia en cuanto al origen geográfico de los productos y a lo largo de la cadena de suministro.
- Que se respeten los Convenios Fundamentales de la OIT en toda la cadena de producción y suministro.
- Que se apoyen las iniciativas de Comercio Justo.

Introducir estas compras éticas de Comercio Justo en los productos es muy fácil en muchos productos en los que existe una amplia oferta, con una relación calidad-precio competitiva (por ejemplo, en alimentos para consumo en oficinas, máquinas vending, cafeterías o comedores escolares como el café, té, cacao, galletas... O incluso en artículos de merchandising y protocolo como bolsas, camisetas, cuadernos, bolígrafos, botellas reutilizables, balones, etc.).

En otros casos, la alternativa de Comercio Justo es más difícil de encontrar (por ejemplo, en la compra de equipos informáticos, aparatos de aire acondicionado, uniformes de trabajo, productos de limpieza, etc.) En estas ocasiones, nuestro objetivo debe ser que las empresas fabricantes y proveedoras garanticen que en la elaboración de dichos productos se han respetado unas condiciones laborales dignas.

El fin de la Compra Pública Responsable es encaminar los contratos públicos a las políticas comunitarias y la agenda mundial para el desarrollo sostenible, en materia medioambiental, social, laboral y de fomento de las pymes, convirtiendo al sector público en un verdadero agente de cambio, cuyas decisiones conlleven un impacto positivo en la comunidad. Seamos pues consumidores responsables. Y antes de comprar sepamos si el producto y la empresa que lo vende cumplen con los criterios éticos.



# Colaboraciones

## «El aburrimiento»

Empezó el verano y así fueron las dos primeras semanas. Marta no paraba ni un minuto. De la piscina a la tele, de la tele a la consola, de la consola a la piscina, de la piscina al parque. Vamos, que no había un solo minuto del día en el que estuviera tranquila.

Pero sus amigas se marcharon fuera ...y ya no sabía a que jugar.

-Papá me aburro.

Su padre le propuso un cambio: Ir con él en bici. Disfrutar del paisaje. Pasear y descansar cerca del río y rodeados de árboles, no se notaba tanto el calor del verano. Empezaron a andar mientras hablaban

- ¡Papá, esto es precioso!- exclamó Marta.

- Cuando yo era niño, me gustaba pasar largas horas en este lugar. Traíamos unos cuantos botes de cristal para meter las piedras que más nos gustaban o los insectos raros que nos encontrábamos. Todo era mágico y nos encantaba disfrutar creando pequeñas cabañas a base de los troncos que encontrábamos.

-Qué divertido.

Tú puedes hacer lo mismo y al llegar a casa su padre le dio un pequeño libro para leer y le dijo: pinta todo lo que sueñes. Nunca antes había tenido tiempo para ocuparse en estas cosas.

-Imagina que lo que has pintado cobra vida aquí y ahora ¿qué sucedería?- dijo papá.

Cerró los ojos y .... Pasaron varias horas en las que la pequeña no paró de jugar con su hada y de imaginar que saltaban de un lado a otro haciendo mágicas pocimas y curando a todos los animales que estaban enfermos en el bosque. Disfrutó en su fantasía.

Desde ese día disfrutaba con los paseos y con sus dibujos. Conoció a otras amigas. Cada día había algo nuevo en que pensar. Fueron unas vacaciones distintas. Felices

**Moraleja:** ¡Ábrete a lo nuevo, usa la imaginación y descubrirás que tu imaginación y creatividad no tienen límites! ¿Te animas a dar rienda suelta a tu imaginación?

## La tortuga lectora

Nos propone: «Las formas del querer» de **Inés Martín Rodrigo**.

Una historia que explora las distintas formas del querer a partir de los recuerdos de una familia a lo largo de toda una vida. Cuando la vida se detiene de golpe, es el momento de hacer memoria. Es eso lo que siente Noray ante la inesperada muerte de sus abuelos Carmen y Tomás.

**Inés Martín Rodrigo** (Madrid, 1983) es periodista y escritora. Desde 2008 trabaja en el área de Cultura del periódico ABC y está considerada como una de las periodistas culturales de referencia en España. En 2019 fue seleccionada por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) en el programa «10 de 30», que cada año reconoce a los mejores escritores españoles menores de cuarenta años. Con esta novela obtuvo el premio Nadal 2.022.



## RECETA DEL MES

**Ingredientes:** Champiñones **1 kg**; aceite de oliva virgen extra **100 ml**; dientes de ajo **3**; P perejil fresco y sal al gusto, pimienta negra molida al gusto, zumo de limón **10 ml** y cayena (opcional).

**Preparación:** Comenzaremos cepillando bien los champiñones y colocándolos en un bol con agua fría y el zumo de limón. Los picamos o los dejamos tal cual. Por otra parte ponemos al fuego una cazuela de fondo grueso o mejor aún una cazuela de barro, con el aceite y los ajos laminados o picaditos. Los doramos muy ligeramente y añadimos los champiñones, una guindilla cayena. Ponemos a fuego mediano durante 10 minutos, añadimos un poquito de vino y el perejil; subimos el fuego y dejamos que se cocinen durante cinco minutos más, ponemos la sal, removiendo para que los champiñones se cocinen por igual. Servirlos muy calientes, espolvoreados con perejil.



