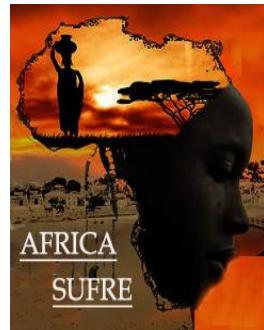


# Los amigos de Ouzal y África



"Centro de Trabajo por la Educación Solidaria" Boletín № 235 julio 2022 DI CO-17

## «Desastres en Camerún»



Después de más de nueve años los ataques del grupo yihadista Boko Haram siguen dejando muertos en el noroeste del país al igual que sus incursiones a Nigeria, los últimos en la localidad nigeriana de Rann, situada en el estado de Borno (noreste) y cerca de la frontera con Camerún han asesinado a 45 agricultores brutalmente a machetazos; decapitando a muchos de ellos/as, cortándoles el cuello y después desmembrando los cuerpos.

El Ministerio de Transportes de Camerún ha informado de que un avión se ha estrellado con once personas a bordo este miércoles en un bosque de Nanga Eboko, debido a las malas condiciones meteorológicas de la zona. Se invita a la población de las localidades cercanas al lugar de los hechos para ayudar en la investigación. La aeronave, que procedía de la capital del país, Yaundé, ha desaparecido del control GPS. Las autoridades han indicado que los servicios de emergencia están realizando labores de búsqueda para encontrar a las once personas desaparecidas, según han informado varios medios locales cameruneses.



### Secciones de nuestro boletín

\*Portada: "Desastres en Camerún"

\*Nuestras noticias de socios/as...  
Pág... 2 y 3

\*¿Sabías qué...? Pág...4

\*El Tema del mes: «¿Día del medio ambiente?» Pág...5

\*Colaboraciones: «La leyenda de Seetetelané» Pág...6

\*La tortuga lectora: «El viaje al fin de la noche de Louis Ferdinand» Pág..6

\*Receta del mes: «Naranja rellena de coctel de gambas» Pág...6

\* Ocio: Pág... 7

El Gobierno de Camerún ha confirmado que por una confusión, un grupo de soldados ha matado a nueve civiles, entre ellos una niña de 18 meses, e hiriendo a otra, en un "desafortunado incidente" en la localidad de Missong en el noroeste del país africano; esta confusión ha tenido como resultado nueve aldeanos muertos, entre ellos cuatro hombres y una niña de 18 meses, otra niña de unos 12 meses ha quedado ligeramente herida, todos ellos han sido trasladados al Hospital General del Distrito, dado que las incursiones de Boko-Haram destruyó el dispensario de Ouzal Norte.

(Noticia de Europa- Press)



# Nuestras Noticias



1.- Durante este mes nos hemos encontrado de nuevo con **Ana Camas, concejala de Cooperación**



**en Posadas.** Hemos visto las posibilidades de llevar actividades conjuntas y quedamos a la espera.

El curso que viene podremos tener mayor presencia en los colegios de esta localidad y compartiremos diferentes actividades entre la población.

2.- En agosto nos tomaremos un descanso, pero esto no significa que no podamos seguir haciendo **socios/as**. Nuestra organización los necesita y además, ahora ya sabéis que volvemos a **desgravar** a la hora de hacer la declaración de la renta. Hemos conseguido el reconocimiento de **Utilidad Pública**.

3.- Desde el **IES Colonial**, han conseguido encontrar la forma de ponerse de acuerdo con los jóvenes del **instituto bilingüe de Ouzal** y el curso próximo **llegarán a realizar un hermanamiento**.



## 4.- **Campaña de Responsabilidad Empresarial**

**Empresarial** Dos empresas más dan el paso y se unen a este gran reto.



5.- Llegó el verano y ya se ven nuestras **camisetas** puestas. Gracias a todos/as los que habéis hecho posible que este reto haya salido adelante.

6.- Una vez más, hemos podido contar con la aportación a nuestra tienda de segunda mano, por parte de **José Medina y una compañera**, ambos de la hermandad del Cristo de la Expiración de **Palma del Río**.



Gracias por ayudar a nuestra causa.

7.- Estamos a la espera de poder encontrarnos con la alcaldesa de **la Luisiana** para poder ir el curso que viene a realizar alguna actividad en esa localidad.

8.- Una vez más os pedimos que si deseáis que el boletín tenga una nueva sección o se os ocurre querer escribir en él.

¡Os esperamos!

En agosto, no lo recibiréis.

**¡Esperamos que podáis tener unos días de descanso!** vez José Medina. Han aportado gran cantidad de y **estar con vuestros familiares y amigos!**





# Otras noticias



1.- Anna, la niña que vivió en Montilla y que se convierte en la primera en obtener la nacionalidad por nacer en su tránsito a España. Su madre emigró desde Camerún, la tuvo en Marruecos y cruzó el Mediterráneo en patera hacia España con ella en el



regazo en 2018. Es ahora que un juzgado de Donostia concede la nacionalidad española a esta hija menor de edad de una mujer camerunesa que nació en el tránsito migratorio.

2.- La primera liga de fútbol en Camerún dirigida a niñas menores de 13 y 15 años, organizada en Yaounde por la ONG Petrichor y LaLiga a través de su Fundación y su departamento de fútbol femenino, ha finalizado con éxito de participación, al congregar a más de 200 niñas participantes, según ha informado la patronal en un comunicado.

La misión era brindar a las niñas de la región



central de Camerún de la oportunidad de formar parte de una liga de fútbol.

3.- La ONG Médicos sin Fronteras ha pedido la liberación de sus dos cooperantes detenidos hace cuatro meses en la región Suroeste de Camerún. Los cooperantes, Marguerite M. y Ashu D. fueron detenidos en diciembre del año pasado por trasladar sin aviso a un individuo herido sospechoso de pertenencia a un grupo separatista.

4.- Según datos del propio Instituto Nacional de Estadística de Camerún, se ha mejorado el porcentaje de hogares con acceso a agua potable, hoy podemos decir que se ha pasado del 19% en 2011 al 34% en 2018, último año del que se tienen registros. Aún falta mucho para poder decir que se ha llegado a lo deseado, pues la pandemia ha frenado este crecimiento.



5.- El paludismo o malaria sigue siendo una enfermedad que afecta con más intensidad a los niños menores de 5 años y tiene un mayor impacto en la región de África subsahariana, donde se concentran alrededor del 93% de las muertes mundiales. Aunque no todos los países tienen la misma incidencia. En Camerún el número es alarmante.



Luchar contra esta enfermedad pasa por erradicar el mosquito, Anófeles, que es el encargado de su transmisión entre los humanos.

6.- La ministra de comunicación camerunesa informó a la agencia France Presse que los jóvenes retenidos en una escuela protestante en la zona anglófona del país han sido puestos en libertad. Sin embargo, por el momento el director del centro educativo y al menos un docente continúan secuestrados, según medios locales. Se



desconocen las condiciones de la liberación. Es el primer secuestro de este tipo en el país africano.

# Sabías que...?

1.- Investigadores estadounidenses han desarrollado una pintura blanca con cualidades ultrareflectantes, al incorporar partículas de sulfato de bario, siendo capaz de reflejar casi toda la luz solar (el 98,1% de la luz), alcanzando con ello el título de la “pintura blanca más intensa” creada hasta el momento.

El objetivo principal es de mejorar el aislamiento de



los edificios. Además esta pintura tendría una mayor capacidad de enfriamiento que los acondicionadores de aire convencionales. Este material permite reducir la temperatura de la superficie en casi 10 °C.

Esta pintura podría ser una solución contra el calentamiento

global.

2.- Para saber lo que comen un grupo de investigadores del prestigioso Instituto Karolinska de Suecia ha desarrollado



un nanosensores hecho con nanopartículas de plata capaz de detectar pesticidas en la fruta en un lapso de tiempo de solo cinco minutos. Los sensores pueden detectar residuos de plaguicidas

en la superficie de las manzanas en un breve plazo de cinco minutos sin destruir la fruta. El próximo objetivo de los investigadores es ver si los nanosensores pueden aplicarse a otros alimentos. El sensor se encuentra aún en fase inicial y los científicos esperan que nos ayuden a descubrir la presencia de pesticidas en alimentos antes de que nos los comamos.

3.- La inflamación es una respuesta del sistema inmunitario del organismo. Es un proceso en el que las sustancias químicas de los glóbulos blancos, los leucocitos, entran en los tejidos o en la sangre para generar una respuesta con el fin de proteger al cuerpo de cualquier invasor extraño para nuestro organismo.



Existen dos tipos de inflamación, la aguda y la crónica.

4.- Los perros son animales gregarios. Les gusta vivir en familia y no lo pasan bien cuando sienten que hay un conflicto en su grupo. Necesitan rutinas. Tener control de lo que va a pasar, hace que su cerebro sea más feliz y no esté estresado continuamente. Entrenarlos, no solo es un acto de responsabilidad que los hace más listos, sino que tiene beneficios emocionales para ellos. Cuando

entrenamos a nuestro perro para que permanezca quieto mientras nos alejamos e incluso desaparecemos de su vista, le estamos entrenando para gestionar nuestras ausencias.



5.- La primera llamada que se hizo a través de móvil la realizó en 1973 Martin Cooper (Motorola). Llamó al jefe de su competencia (el ingeniero Joel Engel, de AT&T) para contarle lo que habían logrado. El móvil desde el que llamó pesaba 1 kilo y tenía una autonomía de media hora (pese a que había que cargarlo durante al menos 10 horas). Ese teléfono jamás salió a la venta. En 1983 el primer dispositivo móvil salió al mercado. Fue el Motorola Aunque El Nokia 1100 es el modelo más vendido de la historia. Comenzó a fabricarse en 2003 y su producción finalizó en 2007. Se vendieron unos 250 millones de unidades y quizás sea porque se le conoce como el teléfono indestructible.



6.- La marea roja. es una proliferación desmesurada, en ocasiones incontrolada, de organismos llamados dinoflagelados, o sea microscópicos de tonalidad rojiza, que generalmente tiñen el agua de ese color. Muchas de las mareas rojas son consecuencia de las actividades humanas. El aumento de gases de efecto invernadero o el aumento de la temperatura global pueden llegar a ser motores que incrementen las mareas rojas.



# Tema del mes



## « ¿ Día del medio ambiente? »

Cómo sabéis el 5 de junio se ha celebrado el día del medio ambiente, desde 1973. Además se ha querido dar más importancia a este tema con varios Objetivos de Desarrollo: El 13 Acción por el clima, el 14 Vida submarina y el 15 vida de ecosistemas terrestres.



Se nos ha hablado mucho sobre el cambio climático, líderes mundiales y representantes de gobiernos, empresas, organizaciones internacionales, sociedad civil y jóvenes se reunirán en Suecia durante la conferencia de Estocolmo nos han propuesto curar el planeta pero.... Como no tomemos conciencia y elijamos un camino de sostenibilidad en todos los aspectos de la vida, y tomar decisiones diarias cada uno de nosotros en cosas pequeñas, las empresas, las organizaciones internacionales, las instituciones financieras, los gobiernos nacionales y subnacionales no conseguiremos que el mundo mejore. Por eso pensamos que hay que ser activista y no celebrar el día del medio ambiente un día al año. Hay que tomarse en serio el alzar nuestras voces, enfatizar lo que se debe hacer y señalar quién es el responsable, pues sólo haciendo actos veremos crecer el cambio.

Se sabe que el 67% de las emisiones de gases de efecto invernadero están asociadas a nuestros estilos de vida. Los estudios muestran que un giro hacia comportamientos sostenibles reduciría nuestras emisiones entre un 40 y un 70 % para 2050. Es decir, que lleva consigo sacrificios pues el tiempo se acaba y la naturaleza se encuentra en situación de emergencia. Para mantener el calentamiento global por debajo de 1,5 °C este siglo, debemos reducir a la mitad las emisiones anuales de gases de efecto invernadero para 2030. Si no actuamos ya, la exposición a aire contaminado aumentará en un 50% en esta década, mientras que los desechos plásticos que fluyen hacia los ecosistemas acuáticos podrían triplicarse para 2040. Pero estas no serán las únicas consecuencias. Reduce la emisión dejando un poquito de lado el coche,



emplea más la bicicleta y las piernas además el bolsillo te lo agradecerá. Utiliza el agua potable de forma razonable, no gastes más de lo que necesitas, cierra adecuadamente los grifos y controlar las fugas y la piscina privada...? Cambia tus hábitos y ayuda a que otros los cambien. ¿No crees que la situación actual nos está enviando un mensaje para que nos tomemos en serio este gran reto?

Agua limpia, aire puro, alimentos nutritivos, todo depende absolutamente de nosotros. Se consciente y pon manos a la obra para mejorar las cosas.



# Colaboraciones

## «La leyenda de Seetetelané »

Érase una vez un hombre de gran pobreza que cazaba para comer. Un día, mientras cazaba ratones, encontró un enorme huevo de aveSTRUZ que se llevó a su choza. Salió de nuevo y cuando volvió, tras haber conseguido solo dos roedores, se encontró que tenía una mesa puesta y preparada con carne de cordero y pan. El hombre, se preguntó qué ha pasado?.

En ese momento del huevo de aveSTRUZ salió una hermosa mujer, que se presentó como Seetetelané. La mujer le dijo: viviré como tu esposa, si no me llamas hija del huevo; ya que en ese momento desaparecerá el hechizo. El cazador prometió no volver a beber para evitar llamarla de ese modo.

Un día la mujer le preguntó si le gustaría ser jefe de tribu y poseer toda clase de riquezas, esclavos y animales. El cazador le preguntó si podía proporcionárselos, a lo que Seetetelané rió y con un golpe de su pié abrió el suelo, saliendo de él una gran caravana con todo tipo de bienes y servidores. Además, se había vuelto joven, sus ropas eran valiosas y la casa se había transformado. Pasó el tiempo y el cazador hizo de líder para los suyos durante un tiempo. Pero... En una celebración bebió y debido a ello se enfadó con todos incluso con su mujer y la llamó hija de huevo de aveSTRUZ. Esa misma noche, el cazador sintió frío, y al despertar vio que ya no quedaba nada más que su antigua choza. Entonces se arrepintió pero...dos días más tarde, en parte debido a que se había acostumbrado a un nivel de vida mejor, el hombre enfermó y murió.

**Moraleja:** “Seetetelané”, es un pequeño cuento africano que nos ofrece una moraleja que indica la necesidad de respetar a los demás y las contribuciones que hacen a nuestra vida. También es un aviso para evitar la embriaguez y de cara a evitar no echar por lo borda toda lo que hemos conseguido por mera arrogancia.



## La tortuga lectora

**Nos propone:** El viaje al fin de la noche de Louis Ferdinand Céline

Viaje  
al fin de la noche  
Louis-Ferdinand  
Céline



**Argumento** narra la epopeya de Ferdinand Baradamu, herido en la primera guerra mundial en la que participa como voluntario, enamorado de una prostituta sin futuro, sobreviviendo en las colonias francesas en África gracias a un trabajo alienante, persiguiendo su particular sueño americano de regreso en Francia trabajando como médico rural.

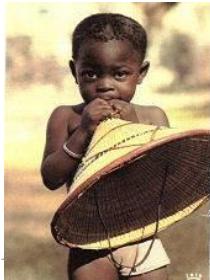


**El autor** Se le conoce por Céline, como suele firmar fue un escritor y médico francés. Nació el 27 de mayo en 1894 y murió el 1 de julio de 1961. Se le considera uno de los escritores más influyentes del siglo XX, pues desarrolló un nuevo estilo de escritura con unas características orales que modernizaron tanto la literatura francesa como la universal.



## NARANJA RELLENA DE CÓCTEL DE GAMBAS

Lava una naranja, córtale una tapa y vacíala con cuidado. Reservando el zumo que suelte, trocea la pulpa y mézclala con unos brotes tiernos. Saltea unas gambas o unos langostinos pelados. Salpimiéntalos y espolvorea con cebollino picado. Mezcla el zumo guardado con aceite, vinagre, sal y pimienta y bátelo hasta que ligue. Rellena la naranja con la ensalada, corona con los langostinos y aliña con la vinagreta. ¡Lista para comerla!



# Para Pensar

**Soluciones:** Crucigrama: HORizontales: 1.- FORMAS. VOSOTROS. 2.- ENVIÁIS. E. IA. RE. 3.- E. T. VUESTRO. EL. 4.- HIJO. EO. RO. SAL. 5.- UC. SÍ. MAESTRO. A. 6.- E. A. NÍSPERO. ED (<dé). 7.- SONADO. E. I. ESO. 8.- OEGE (<Egeo). VELOS. OLAS. 9.- CONDISCÍPULOS. 10.- BESADOS. A. NESEP (<pesen). 11.- O. T. S. QUIENES. 12.- ALOSA.

EM. EDUCAN.- Mensaje: "VOSOTROS ENVIÁIS A VUESTRO HIJO AL MAESTRO, PERO SON LOS CONDISCÍPULOS QUIENES LO EDUCAN". **Jeroglíficos**: 1.- Pantera(pan te eára) 2.-Fabuloso (fa buhø-1 oso)

**Que falta:** 1.- 4 2.- 8 puntos

## Sopa de letras

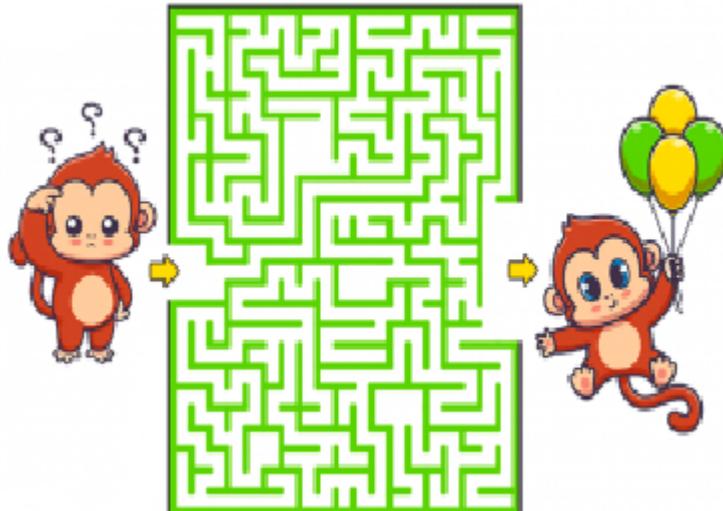
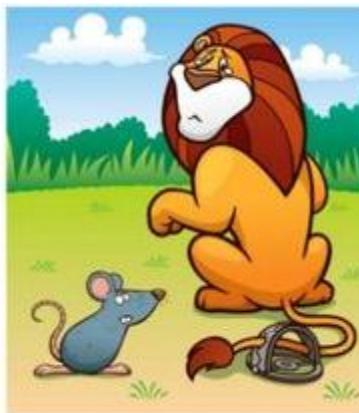
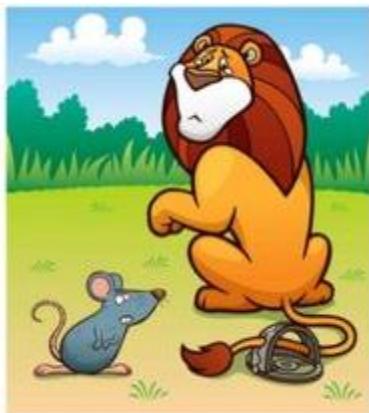
### Soudokou

7	1	2	4	9	8
4	5	3		1	
6					
8	3	9	1	4	
7	9	4	8	2	6
6	1	4			
		9	5	8	3
5	8	3	7	2	9
1	9		4	5	6



Busca: Reza - Gorila -Tomo -Gafas- Bolos - Lancha - Gamo - Ajedrez - Solo - Ordenador - Invierno - Deja

### 5 Diferencias



### Sumar

$$\text{jug} + \text{jug} + \text{jug} + \text{jug} = 28$$

Suma y da  
la solución.

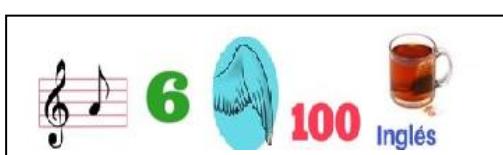
$$\text{taza} + \text{taza} + \text{jug} = 17$$

Es fácil

$$\text{taza} + \text{taza} + \text{taza} = 9$$

$$\text{jug} + \text{taza} + \text{taza} =$$

### Adivina



¿Qué mirarás esta noche?